

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 21. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2011

### Lauffreff Alstertal

28-Sep-11

21:34

#### 10 km Lauf - 10 km - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Hage, Arvid	1158	TH Eilbeck	1987	1.	M	00:36:30.3
2.	Ehlers, Benjamin	1207	TH Eilbeck	1990	2.	M	00:36:41.6
3.	Leidecker, Ingo	1109	Hamburg	1974	1.	M 35	00:39:44.4
4.	Borgers, Felix	787	Kaifu Tri Team	1984	3.	M	00:40:09.5
5.	Götz, Jonas	1188	Team ZusammenLeben e.V	1993	4.	M	00:40:50.9
6.	Mack, Andreas	1215	Unterföhring	1975	2.	M 35	00:40:53.3
7.	Schoen, Olaf	1166	LAV Hamburg-Nord	1957	1.	M 50	00:41:09.7
8.	Meyer, Jens-Uwe	1112	Hamburg	1973	3.	M 35	00:41:14.6
9.	Nehls, Luca	1230	Hamburg	1996	1.	MJ	00:42:01.4
10.	Aniol, Hans-Peter	1076	TSV Ratekau	1953	1.	M 55	00:42:07.8
11.	Fillinger, Tom	1089	Hamburg	1982	5.	M	00:42:24.7
12.	Isler, Mathias	1075	Hamburg	1967	1.	M 40	00:42:34.8
13.	Voiges, Daniel	1180	Hamburg	1980	1.	M 30	00:42:35.8
14.	Helm, Thomas	1152	Triabolos Hamburg e.V.	1967	2.	M 40	00:43:10.3
15.	Lintl, Michael	1232	Hamburg	1964	1.	M 45	00:43:38.5
16.	Krahl, Marco	1132	Hamburg	1971	3.	M 40	00:43:40.1
17.	Milinski, Linus	1164	Plön	1992	6.	M	00:43:58.5
18.	Wolf, Florian	1183	Hamburg	1995	2.	MJ	00:44:14.6
19.	Pinnau, Jens	1114	LG Norderstedt	1964	2.	M 45	00:44:20.6
20.	Werner, André	1148	Hamburg	1992	7.	M	00:44:36.7
21.	Krüger, Andy	799	Vfl Stade	1978	2.	M 30	00:44:38.2
22.	Lübbke, Jan	1099	Hamburg	1976	4.	M 35	00:44:39.0
23.	Ehlert, Joerg	1233	FC St. Pauli Triathlon	1966	3.	M 45	00:44:51.1
24.	Schieweck, Andreas	1002	Schenefeld	1962	4.	M 45	00:45:31.0
25.	Kleberg, Stephan	1222		1964	5.	M 45	00:45:55.2
26.	Keller, Jürgen	1154	LT SC Bad Münde	1956	2.	M 55	00:46:46.5
27.	Borgert, Holger	1186	Team ZusammenLeben e.V	1954	3.	M 55	00:46:56.4
28.	Fiedler, Ralf	1012	Rostock	1962	6.	M 45	00:47:02.5
29.	Bechtold, Louis	1129	Laufteam Kröger Druck	1992	8.	M	00:47:10.2
30.	Helig, Alexander	1042	Hamburg	1982	9.	M	00:47:18.0
31.	Freiberger, Oliver	1070	hamburg	1967	4.	M 40	00:47:22.1
32.	Fraß, Sebastian	1170	Ellerau	1988	10.	M	00:47:27.5
33.	Meyer, Michael	1055	Hamburg	1970	5.	M 40	00:47:43.8
34.	Stein, Timo	1080	Hamburg	1989	11.	M	00:47:55.2
35.	Alpers, Dirk	1171	Männer in Bierlaune	1986	12.	M	00:47:56.0
36.	Meyer, Jörg	1032	Team Spökermeister	1974	5.	M 35	00:48:23.7
37.	Möller, Siegfried	1058	Hamburg	1962	7.	M 45	00:48:29.7
38.	Jacobs, Frank	1097	Hamburg	1973	6.	M 35	00:48:37.9
39.	Wynants, Jochen	1153	Blau Weiß 96 Schenefeld	1962	8.	M 45	00:48:40.1
40.	Holzcamp-Heise, Karl-Heinz	1115	Lufthansa SV/ BSV HH	1952	4.	M 55	00:49:04.9
41.	Voß, Joachim	1035	Hamburg	1967	6.	M 40	00:49:06.5
42.	Strzoda, Matthias	1123	Golden Pudel Club	1962	9.	M 45	00:49:07.3
43.	Reißig, Joey	1130	Fit für die Rente	1999	3.	MJ	00:49:11.8
44.	Loichen, Sascha	1199	KALO)runners	1980	3.	M 30	00:49:12.7

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 21. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2011

### Lauffreff Alstertal

28-Sep-11

21:34

45.	Stüve, Magnus	1048	Hamburg	1969	7.	M 40	00:49:23.3
46.	Parchmann, Jan	1118	team 21	1979	4.	M 30	00:49:32.3
47.	Albrecht, Joakim	1238	Hamburg	1962	10.	M 45	00:49:33.0
48.	Zeyse, Johannes	1101	Die Helden	1971	8.	M 40	00:49:37.5
49.	Fiedler, Steffen	1102	Hamburg	1984	13.	M	00:49:58.4
50.	Jaques, Henning	1116	Hamburg	1968	9.	M 40	00:50:04.8
51.	Scheer, Paul	1126	Hamburg	1993	14.	M	00:50:24.1
52.	Scheer, Robert	1125	Frankfurt	1985	15.	M	00:50:25.7
53.	Heinze, Uwe	1163	LT SC Bad Münder	1963	11.	M 45	00:50:26.5
54.	Kauf, Marcel	1189	Team ZusammenLeben e.V	1982	16.	M	00:50:29.1
55.	Struth, Jens-Peter	1160	Hamburg	1961	2.	M 50	00:50:34.6
56.	Büsing, Marco	1127	Bad Schwartau	1989	17.	M	00:50:38.1
57.	Wessel, Chistopher	1181	Team WESCO Navy	1966	12.	M 45	00:51:05.1
58.	Behrmann, Frank	1161	IBM Klub	1960	3.	M 50	00:51:19.3
59.	Meyer, Thomas	1138	Hamburg	1969	10.	M 40	00:51:19.9
60.	Sturm, Henning	1019	Hamburg	1979	5.	M 30	00:51:20.8
61.	Ott-Klebert, Christoph	1028	CAS Roadrunner	1951	1.	M 60	00:51:22.0
62.	Kranz, Uwe	1236	TuS Holstein Quickborn	1942	1.	M 65	00:51:41.1
63.	Schnell, Niilo	1156	Hamburg	1983	18.	M	00:51:52.7
64.	Nielsen, Jens	1133	Hamburg	1966	13.	M 45	00:51:54.9
65.	Wells, Hans-Peter	1061	Hamburg	1966	14.	M 45	00:51:56.3
66.	Knaack, Reimer	1145	Lübeck	1949	2.	M 60	00:52:05.8
67.	Graef, Marc	1211		1975	7.	M 35	00:52:06.6
68.	Scholla, Stephan	1169	Lütjensee	1968	11.	M 40	00:52:10.2
69.	Peeters, Harald	1038	Hamburg	1981	6.	M 30	00:52:15.1
70.	Kromm, Michael	1104	Hamburg	1962	15.	M 45	00:52:18.7
71.	Struss, Werner	1069	Hamburg	1982	19.	M	00:52:28.9
72.	Burbiel, Thomas	1017	BSG Imtech	1967	12.	M 40	00:52:39.1
73.	Liebers, Ralf	1096	Hamburg	1964	16.	M 45	00:52:43.0
74.	Rahlf,Joachiw	1227	Nordersterdt	1959	4.	M 50	00:52:43.8
75.	Condé, Yannik	1119	Hamburg	1998	4.	MJ	00:52:44.6
76.	Barenthin, Klaus-D.	1050	Lt. Quickborn - Ellerau	1942	2.	M 65	00:53:00.5
77.	Rachner, Steffen	1085	Lübeck	1968	13.	M 40	00:53:11.1
78.	Gaedecke, Sven	1006	BSG Olympus Surgical	1977	7.	M 30	00:53:13.1
79.	Lega, Julien	1177	FC CLOSED	1979	8.	M 30	00:53:13.9
80.	Sluzalek, Ralf	1204	Round Table 72	1963	17.	M 45	00:53:16.9
81.	Saddei, Jan	1079	Hamburg	1961	5.	M 50	00:53:20.6
82.	Oehlschlägel, Ulf	1077	Hamburg	1959	6.	M 50	00:53:22.1
83.	Pilz, Matthias	1041	Hamburg	1972	8.	M 35	00:53:23.1
84.	Fehling, Helmut	1202	Round Table 72	1974	9.	M 35	00:53:27.8
85.	Jerol, Peter	1149	Lebensfitness e.V.	1958	7.	M 50	00:53:34.8
86.	Krohn, Michael	1134	Winsen	1948	3.	M 60	00:53:41.0
87.	Baumeister, Achim	1057	LG Achter Billing	1994	5.	MJ	00:53:41.8
88.	Schmidt, Ralph-Torsten	1168	Vegane Gesellschaft Deutsc	1963	18.	M 45	00:53:45.2
89.	Vardjavand, Viasta	1044	Hamburg	1980	9.	M 30	00:53:45.6
90.	Diedrich, Ralph	1121	BSG Siemens	1962	19.	M 45	00:53:46.1
91.	Schrammeck, Timm	1128	Bad Schwartau	1987	20.	M	00:53:46.6
92.	Seelig, Geert Johann	1201	Round Table 72	1968	14.	M 40	00:53:49.8

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 21. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2011

### Lauffreff Alstertal

28-Sep-11

21:34

93.	Wissert, Filip	1067	Dachau	1991	21.	M	00:53:53.0
94.	Brandimarti, Alessandro	1167	Hamburg	1974	10.	M 35	00:53:55.2
95.	Pramschiefer, Nils	1036	Ahrensburg	1966	20.	M 45	00:53:56.4
96.	Küllsen, Nils-Olaf	1120	Hamburg	1967	15.	M 40	00:53:59.0
97.	Welling, Felix	1087	BSG Hamburg-Nord	1947	4.	M 60	00:54:09.9
98.	Wessendorf, Hendrik	1105	Hamburg	1973	11.	M 35	00:54:25.5
99.	Küchenhoff, Patrick	1142	Hamburg	1978	10.	M 30	00:54:26.9
100.	Bathe, Dominik	1185	Team ZusammenLeben e.V	1983	22.	M	00:54:30.6
101.	Dehlinger, Florian	1066	BroWG	1986	23.	M	00:54:42.5
102.	Gobrecht, Lars	1008	Hamburg	1989	24.	M	00:54:43.6
103.	Postel, Lenn	1053	TSV Bargteheide	2001	6.	MJ	00:54:52.1
104.	Schultz, Ernst-Ulrich	1192	Team ZusammenLeben e.V	1947	5.	M 60	00:55:04.1
105.	Treutner, Malte	1200	Round Table 72	1983	25.	M	00:55:15.7
106.	Kroeger, Juergen	1033	BSG Edeka	1964	21.	M 45	00:55:17.8
107.	Postel, Matthias	1052	Bargteheide	1964	22.	M 45	00:55:19.9
108.	Scheel, Reinhard	1009	Hamburg	1956	5.	M 55	00:55:35.5
109.	Zarbock, Markus	1056	RV Endspurt Hamburg	1979	11.	M 30	00:55:37.4
110.	Hunschede, Dirk	1078	Hamburg	1966	23.	M 45	00:55:39.0
111.	Herforth, Andreas	1212		1965	24.	M 45	00:55:39.4
112.	Mielenz, Meinhard	1074	LG Hauwisch	1967	16.	M 40	00:55:41.7
113.	Melzer, Jan	1091	Hamburg	1969	17.	M 40	00:55:44.4
114.	Reimers, Steffen	1136	Hamburg	1979	12.	M 30	00:55:45.0
115.	Uhde, Holger	1092	Hamburg	1968	18.	M 40	00:55:56.6
116.	Thomas, Pieter	1093	Hamburg	1975	12.	M 35	00:55:57.2
117.	Konitzer, Martin	1237	HSH Nordbank	1958	8.	M 50	00:56:01.6
118.	Müller, Hans-Georg	1224	Ratingen	1961	9.	M 50	00:56:05.0
119.	Engelhorn, Simon	1203	Round Table 72	1984	26.	M	00:56:12.8
120.	Weigerding, Christoph	1223	Hamburg	1970	19.	M 40	00:56:20.4
121.	Wolf, Stefan	1184	Hamburg	1963	25.	M 45	00:56:28.7
122.	Köhler, Uwe	1095	LT SC Bad Münder	1950	6.	M 60	00:56:29.1
123.	Oppolzer, Sebastian	1217	Corinius LLP	1974	13.	M 35	00:56:33.2
124.	Wessel, Martin	1182	Team WESCO Navy	1992	27.	M	00:56:50.7
125.	Bravos, Christian	1165	buxtehude	1964	26.	M 45	00:56:55.4
126.	Ahrens, Claus-Werner	1051	BSG Deutscher Ring	1944	3.	M 65	00:56:57.6
127.	Hellmann, Rüdiger	1062	Norderstedt	1969	20.	M 40	00:56:58.2
128.	Caschube, Torsten	1073	Hamburg	1968	21.	M 40	00:57:16.9
129.	Kurbangulov, Viktor	1173	Hamburg	1952	6.	M 55	00:57:17.2
130.	Böddeker, Thomas	1027	Hamburg	1981	13.	M 30	00:57:23.9
131.	Dobert, Torsten	1094	VaF Triathlon	1959	10.	M 50	00:57:38.7
132.	Kors, Olaf	1108	Hamburg	1960	11.	M 50	00:58:14.5
133.	Nonnsen, Malte	1178	Hamburg	1974	14.	M 35	00:58:21.5
134.	Stierner, Michael	1139	Norderstedt	1972	15.	M 35	00:58:22.4
135.	Behnke, Rolf	1193	TuS Holstein Quickborn	1958	12.	M 50	00:58:28.7
136.	Kant, Robin	1144	Hamburg	1983	28.	M	00:58:29.6
137.	Bury, Stefan	1024	Elmshorn	1960	13.	M 50	00:58:32.5
138.	Franck, Jens Peter	1026	Hamburg	1959	14.	M 50	00:58:37.6
139.	Meyer, Peter	1107	BSG Postbank	1947	7.	M 60	00:58:40.1
140.	Schröder, Bernd	1157	Lauffeuer Mechow e.V.	1953	7.	M 55	00:58:44.6

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 21. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2011

### Lauffreff Alstertal

28-Sep-11

21:34

141.	Kunert, Thorsten	1135	Rhythm Scan Entertainment	1970	22.	M 40	00:59:05.4
142.	Reimers, Dirk	1205	Round Table 72	1962	27.	M 45	00:59:27.9
143.	Henkies, Wolfram	1029	Ratekau	1969	23.	M 40	00:59:29.1
144.	Legler, Jean Marc	1179	Timmerhorner Laufbande	1967	24.	M 40	00:59:29.7
145.	Daug, Helge	1030	Stockelsdorf	1969	25.	M 40	00:59:30.2
146.	Kunert, Steffen	1122	Team Smile	1969	26.	M 40	00:59:38.0
147.	Grebe, Frank	1034	Klein Borstel	1966	28.	M 45	01:00:04.9
148.	Neumann, Thomas	1031	Hamburg	1967	27.	M 40	01:00:05.6
149.	Hatje, Peter	1206	Round Table 72	1962	29.	M 45	01:00:08.4
150.	Holm, Helge	1231	Hamburg	1969	28.	M 40	01:00:21.4
151.	Hix, Hans-Georg	1103	Bargteheide	1957	15.	M 50	01:00:47.3
152.	Grote, Georg	1210	Schorse	1978	14.	M 30	01:01:06.6
153.	Appel, Sven	1011	Hamburg	1963	30.	M 45	01:01:08.0
154.	Müller-Henze, Christian	1081	Hamburg	1964	31.	M 45	01:01:11.3
155.	Poddig, Bernd	1159	Hamburg	1950	8.	M 60	01:01:31.8
156.	Orthmann, Sebastian	1401	Round Table 72	1975	16.	M 35	01:01:40.6
157.	Stalla, Dieter	1063	Hamburg	1949	9.	M 60	01:01:44.5
158.	Hillebrand, Ralph	1141	Hasloh	1971	29.	M 40	01:02:08.1
159.	Schulze, Horst-Michael	1100	Hamburg	1940	1.	M 70	01:02:30.0
160.	Jora, Ulrich	1082	RAG-Katschutz	1966	32.	M 45	01:02:31.7
161.	Ziethmann, Stefan	1037	Hamburg	1968	30.	M 40	01:02:32.6
162.	Sendtko, Stefan	1018	Hamburg	1974	17.	M 35	01:02:42.8
163.	Prodöhl, Nikolai	1191	Team ZusammenLeben e.V	1989	29.	M	01:02:44.9
164.	Knigge, Hubert	1143	BSG BP Oil	1951	10.	M 60	01:02:55.6
165.	Arndt, Hans	1039	Plön	1943	4.	M 65	01:03:26.2
166.	Kaussmann, David	1198	KALO)runners	1972	18.	M 35	01:03:31.2
167.	Grotrian, Thomas	1197	KALO)runners	1964	33.	M 45	01:03:31.8
168.	Elshoff, Carsten	1106	Hamburg	1968	31.	M 40	01:03:41.9
169.	Stueben, Thorsten	1084	Triabolos Triathlon Hamburg	1968	32.	M 40	01:03:47.6
170.	Rolle, Daniel	1010	Rostock	1978	15.	M 30	01:03:53.2
171.	Rober, Sebastian	1235	Hamburg	1988	30.	M	01:04:34.8
172.	Warwel, Daniel	1147	Lauffreff Hummel	1956	8.	M 55	01:04:37.9
173.	Gries, Arne	1003	Hamburg	1969	33.	M 40	01:04:45.9
174.	Djabbari, Amir	1065	Hamburg	1954	9.	M 55	01:04:47.9
175.	Timmermanns, Frank	1001	Hamburg	1967	34.	M 40	01:04:51.2
176.	Kleberg, David	1221	Hamburg	1999	7.	MJ	01:04:59.1
177.	Paul, Valentin	1059	CAS Roadrunner	1993	31.	M	01:05:07.4
178.	Purmann, Marc	1111	Hamburg	1980	16.	M 30	01:05:09.8
179.	Albertsen, Tim	1172	Hamburg	1982	32.	M	01:05:22.4
180.	Schmidt, Werner	1020	Tornesch	1953	10.	M 55	01:05:37.0
181.	Ploog, Karsten	1004	Hamburg	1974	19.	M 35	01:06:15.3
182.	Rommel, Dierk	1214	Hamburg	1963	34.	M 45	01:06:29.6
183.	Bock, Timo	1234	Hamburg	1977	17.	M 30	01:07:04.4
184.	Schenke, Alexander	1124	Hamburg	1976	20.	M 35	01:07:16.8
185.	Nest, Michael	1140	LG.Roadrunner Duisburg	1965	35.	M 45	01:07:22.4
186.	Deiter, Markus	1174	LT SC Bad Münder	1971	35.	M 40	01:08:14.7
187.	Buchheim, Torsten	1176	Zella-Mehlis	1970	36.	M 40	01:08:29.0
188.	Warkentien, Nico	1025	CAS Roadrunner	1979	18.	M 30	01:08:45.1

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 21. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2011

### Lauftreff Alstertal

28-Sep-11

21:34

189.	Kuchenbecker, Bernd	1113	CAS Roadrunner	1981	19.	M 30	01:08:50.0
190.	Meyer, Burghard	1146	SVHU	1956	11.	M 55	01:09:14.6
191.	Schlichting, Frank	1086	Hamburg	1965	36.	M 45	01:09:20.2
192.	Wichers, Klaus	1098	Airbus SG	1946	5.	M 65	01:10:01.3
193.	Hilker, Eckhard	1023	Oelde	1955	12.	M 55	01:11:32.9
194.	Jäger, Edmont	1194	TuS Holstein Quickborn	1957	16.	M 50	01:13:30.9
195.	Hinz, Thorsten	1208		1964	37.	M 45	01:16:58.5
196.	Baitz, Günter	1071	Berlin	1945	6.	M 65	01:34:48.8
197.	Baumann, Fred	1196	KALO)runners	1961	17.	M 50	01:40:49.3

**Gesamtanzahl der Läufer bisher : 197**

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 21. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2011

### Lauffreff Alstertal

28-Sep-11

21:34

#### 4 km Lauf - 4 km - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Schröder, Julius	1651	BSG NDR	1995	1.	M	00:13:23.0
2.	Meyer, Mario	1512	PT-Ina Barschdorf	1974	1.	M 35	00:14:36.9
3.	Zeyse, Samuel	1537	HSV	1993	2.	M	00:14:54.4
4.	Isler, Jonas	1567	HSV	1994	3.	M	00:15:06.8
5.	Take, Luis	1550	TSV Sasel	2000	1.	MJGD C	00:16:12.7
6.	Saider, Sean	1507	LAV Nord/Gymnasium Ohlst	2001	2.	MJGD C	00:16:25.4
7.	Wagner, Leonard	1649	Corinius LLP	2001	3.	MJGD C	00:16:35.9
8.	Snatkin, Denis	1509	BSG Helm AG	1998	1.	MJGD B	00:16:36.5
9.	Drees, Jonas	1545	Hamburg	2000	4.	MJGD C	00:16:37.0
10.	Wilms, Dominik	1527	LAV Hamburg Nord	1997	1.	MJGD A	00:17:05.3
11.	Elsner, Jonathan	1563	TSV Sasel	2000	5.	MJGD C	00:17:54.6
12.	Delfs, Bendix	1534	TSV Sasel	2000	6.	MJGD C	00:17:55.0
13.	Wolke, Thorben	1654	SC Poppenbüttel	1998	2.	MJGD B	00:18:16.2
14.	Juppe, Robin	1561	Bürgerverein Rahlstedt e.V.	2000	7.	MJGD C	00:18:16.9
15.	Schindelhauer, Til	1641	Hamburg	2002	1.	MJGD D	00:18:22.1
16.	Müller, Felix	1516	Hamburg	2004	2.	MJGD D	00:18:22.7
17.	Appel, Lennart Ken	1505	SC Poppenbüttel	2004	3.	MJGD D	00:18:57.8
18.	Frähmcke, Jan-Marc	1571	Walddorfer Sportverien	2002	4.	MJGD D	00:19:00.2
19.	Bosse, Jörg	1581	Team ZusammenLeben e.V	1969	1.	M 40	00:19:05.4
20.	Kapeller, Niels	1572	TSV08	2002	5.	MJGD D	00:19:10.1
21.	Kapeller, Claus	1573	Hamburg	1966	1.	M 45	00:19:11.0
22.	Mikuteit, Kevin	1653	Golden Pudel Club	1993	4.	M	00:19:16.6
23.	Bluhm, Aaron	1578	Hamburg	2001	8.	MJGD C	00:19:35.6
24.	Tumert, Rasmus	1539	TSV Sasel	2000	9.	MJGD C	00:19:57.9
25.	Agger, Valentin	1503	Walddorfer SV	2003	6.	MJGD D	00:20:14.3
26.	Arutunan, Daniel	1556	CvO	2001	10.	MJGD C	00:20:14.9
27.	Frank, Jesco	1557	Hamburg	2000	11.	MJGD C	00:20:15.8
28.	Töner, Malte	1521	LG Grützmühle	2002	7.	MJGD D	00:20:24.0
29.	Drees, Felix	1546	hamburg	2003	8.	MJGD D	00:20:24.5
30.	Senft, Wolfgang	1547	Hamburg	1961	1.	M 50	00:20:28.9
31.	Stüve, Nick	1524	Hamburg	2002	9.	MJGD D	00:20:29.4
32.	Wieben, Julian	1523	Laufgruppe Grützmühlenwe	2001	12.	MJGD C	00:20:30.1
33.	Kohrs, Oscar	1502	Vf.W. Oberalster	2001	13.	MJGD C	00:20:34.7
34.	Schröder, Jan	914	Fritz Köhne Grundschule	1972	2.	M 35	00:20:36.7
35.	Take, Leo	1551	TSV Sasel	2003	10.	MJGD D	00:20:38.2
36.	Dahmen, Luka	1644	Hamburg	2000	14.	MJGD C	00:20:48.6
37.	Madonna, Marco	1643	Hamburg	2001	15.	MJGD C	00:20:50.1
38.	Ramadan, Serdar	1614	Fritz Köhne Grundschule 3B	2002	11.	MJGD D	00:20:50.8
39.	Krause, Bendix	1541	TSV Sasel	2000	16.	MJGD C	00:20:51.5
40.	Delfs, Stefan	1642	TSV Sasel	1961	2.	M 50	00:20:52.4
41.	Zeyse, Simeon	1538	Die Helden	1996	2.	MJGD A	00:20:53.2
42.	Aalami, Yassin	1608	Fritz Köhne Grundschule 3A	2003	12.	MJGD D	00:20:54.2
43.	Schröder, Ludwig	1652	BSG NDR	2002	13.	MJGD D	00:20:56.4
44.	Jaques, Maximilian	1552	Hamburg	1999	3.	MJGD B	00:21:00.7

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 21. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2011

### Lauffreff Alstertal

28-Sep-11

21:34

45.	Lütt, Korbinian	1566	Walddörfer SV Fußball	2000	17.	MJGD C	00:21:06.9
46.	Solitair, Robert	1543	TSV Sasel	2000	18.	MJGD C	00:21:32.7
47.	Ramani, Armin	1626	Fritz Köhne Grundschule	2002	14.	MJGD D	00:21:35.4
48.	Wagner, Eckart	1648	Corinius LLP	1970	2.	M 40	00:21:36.7
49.	Schmuck, Niko	1513	Hamburg	1973	3.	M 35	00:21:53.4
50.	Gildhoff, Nils	1647	Corinius LLP	1973	4.	M 35	00:22:07.6
51.	Take, Holger	1549	TSV Sasel	1964	2.	M 45	00:22:16.1
52.	Baaß, Christoph	1531	Hamburg	1997	3.	MJGD A	00:22:19.2
53.	Vermani, Ronit	1627	Fritz Köhne Grundschule	2004	15.	MJGD D	00:22:19.8
54.	Fehrmann, Henning	1598	Round Table 72	1975	5.	M 35	00:22:20.3
55.	Feske, Thomas	1646	Hamburg	1978	1.	M 30	00:22:20.9
56.	Lachmann, Tim	1595	3c der Albert-Schweitzer-Sc	2003	16.	MJGD D	00:22:34.4
57.	Steiner, Emil	1632	3c der Albert-Schweitzer-Sc	2003	17.	MJGD D	00:22:36.9
58.	Bechmann, Henri	1589	3c der Albert-Schweitzer-Sc	2003	18.	MJGD D	00:22:37.6
59.	Jungblut, Lasse	1577	Hamburg	2001	19.	MJGD C	00:22:38.9
60.	Krause, Tom	1540	TSV Sasel	1967	3.	M 40	00:22:40.9
61.	Holzinger, Luis	1593	3c der Albert-Schweitzer-Sc	2002	19.	MJGD D	00:22:43.1
62.	Fischer, Gerhard	1517	Hamburg	1954	1.	M 55	00:22:44.6
63.	Vogler, Lukas	1555	TSV Sasel	2000	20.	MJGD C	00:22:55.2
64.	Vogler, Torsten	1562	Hamburg	1959	3.	M 50	00:22:55.8
65.	Weber, Lukas	1575	Hamburg	1998	4.	MJGD B	00:22:58.0
66.	Jaques, Friedrich	1553	Hamburg	2002	20.	MJGD D	00:23:03.6
67.	Sothmann, Leon	1528	Hamburg	1998	5.	MJGD B	00:23:05.9
68.	Elshoff, Julius	1554	Hamburg	2002	21.	MJGD D	00:23:09.8
69.	Engelke, Rainer	1569	Hamburg	1971	4.	M 40	00:23:11.8
70.	Hagener, Erik	1564	SC Sperber	2004	22.	MJGD D	00:23:12.4
71.	Fähndrich, Paul	1511	CAS Roadrunner	2001	21.	MJGD C	00:23:17.8
72.	Juddat, Christoph	1583	Team ZusammenLeben e.V	1968	5.	M 40	00:23:41.3
73.	Postkulka, Nikolas	1617	Fritz Köhne Grundschule 3C	2002	23.	MJGD D	00:23:52.5
74.	Beckel, Paul	1544	Hamburg	2003	24.	MJGD D	00:23:53.3
75.	Danke, Joshua	1533	CvO Klasse 5.2	2000	22.	MJGD C	00:24:05.5
76.	Ferah, Ali-Sadik	1623	Fritz Köhne Grundschule 4C	2002	25.	MJGD D	00:24:14.7
77.	Köhler, Timm Engelbert	1624	Fritz Köhne Grundschule 4C	2001	23.	MJGD C	00:24:16.8
78.	Ogurlu, Eren	1621	Fritz Köhne Grundschule 4B	2002	26.	MJGD D	00:24:23.5
79.	Straub, Norbert	1631	Hamburg	1964	3.	M 45	00:24:31.5
80.	Baaß, Joachim	1530	Hamburg	1970	6.	M 40	00:24:41.7
81.	Thies, Jan	1514	Winsen	1967	7.	M 40	00:24:43.0
82.	Bluhm, Johannes	1579	Hamburg	1998	6.	MJGD B	00:24:43.9
83.	Caynak, Can	1612	Fritz Köhne Grundschule 3B	2002	27.	MJGD D	00:24:47.4
84.	Ikemenanwa, Joshuar Chim	1602	Fritz Köhne Grundschule 2A	2004	28.	MJGD D	00:24:50.3
85.	Ulbrich, Marven	1559	Bürgerverein Rahlstedt e.V.	1997	4.	MJGD A	00:24:56.4
86.	Borchert, Gerald	1657	Borchert rennt	1966	4.	M 45	00:25:15.9
87.	Feldmann, Leon	1591	3c der Albert-Schweitzer-Sc	2003	29.	MJGD D	00:25:16.7
88.	Barkalaia, Jakob	1588	3c der Albert-Schweitzer-Sc	2002	30.	MJGD D	00:25:17.1
89.	Niederhagen, Paul	1596	3c der Albert-Schweitzer-Sc	2003	31.	MJGD D	00:25:17.9
90.	Panzer, Ekkehard	1532	Hamburg	1951	1.	M 60	00:25:32.2
91.	Wist, Volker	1629	Fritz Köhne Grundschule	1961	4.	M 50	00:25:38.9
92.	Wolke, Björn	932	Hamburg	1965	5.	M 45	00:25:53.0

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 21. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2011

### Lauffreff Alstertal

28-Sep-11

21:34

93.	Scheminski, Philip	1526	Schenefeld	2003	32.	MJGD D	00:25:55.7
94.	Wysocki, Philipp	1560	Bürgerverein Rahlstedt e.V.	1999	7.	MJGD B	00:26:00.6
95.	Böhle, Jörn	1568	Quickborn-Heide	1966	6.	M 45	00:26:07.5
96.	Gottwald, Tobias	1601	Round Table 72	1974	6.	M 35	00:26:31.8
97.	Ammer, Antonius	1597	Round Table 72	1998	8.	MJGD B	00:26:32.2
98.	Wilke, Utz	1599	Round Table 72	1972	7.	M 35	00:26:32.7
99.	Kasani, Enis	1628	Fritz Köhne Grundschule	2003	33.	MJGD D	00:26:37.7
100.	Rafik, Osman	1633	Fritz Köhne Grundschule	2003	34.	MJGD D	00:26:38.4
101.	Gerth, Sören	1592	3c der Albert-Schweitzer-Sc	2002	35.	MJGD D	00:27:18.0
102.	Banduhn, Luca	1558	Bürgerverein Rahlstedt e.V.	2004	36.	MJGD D	00:27:19.3
103.	Bartels, Fritz	1570	HSV	1938	1.	M 70	00:27:49.1
104.	Mönnich, Martin	1584	Team ZusammenLeben e.V	1965	7.	M 45	00:28:13.4
105.	Thinnok, Wutthichai	1611	Fritz Köhne Grundschule 3A	2002	37.	MJGD D	00:28:26.1
106.	Sturm, Malte Erik	1610	Fritz Köhne Grundschule 3A	2003	38.	MJGD D	00:28:27.4
107.	Frede, Carsten	1582	Team ZusammenLeben e.V	1973	8.	M 35	00:28:35.7
108.	Krüger, Jürgen	1565	SSC Hagen	1942	1.	M 65	00:29:09.7
109.	Neumann, Joshua Kwame	1616	Fritz Köhne Grundschule 3C	2002	39.	MJGD D	00:29:19.0
110.	Jaeschke, Tommy	1603	Fritz Köhne Grundschule 2B	2004	40.	MJGD D	00:29:22.9
111.	Scheminski, Gregor	1525	Schenefeld	1967	8.	M 40	00:29:23.5
112.	Grob, Jochen	1630	Fritz Köhne Grundschule	1965	8.	M 45	00:29:28.9
113.	Ogurlu, Alperen	1625	Fritz Köhne Grundschule 4C	2002	41.	MJGD D	00:35:59.9
114.	Weber, Linus	1576	Hamburg	2001	24.	MJGD C	00:36:00.5
115.	Weber, Dr. Markus	1574	Hamburg	1963	9.	M 45	00:36:06.7
116.	Sokoli, Arlind	1618	Fritz Köhne Grundschule 3C	2003	42.	MJGD D	00:36:23.7
117.	Güngör, Yunus-Kartal	1615	Fritz Köhne Grundschule 3C	2003	43.	MJGD D	00:37:04.9
118.	Przybilla, Key Sebastian	1609	Fritz Köhne Grundschule 3A	2002	44.	MJGD D	00:37:09.8
119.	Mutschler, Felix	1585	Team ZusammenLeben e.V	1987	5.	M	00:37:53.7
120.	Andersen, Olaf	1580	SG HASPA BSV HH	1926	1.	M 85	00:38:13.1
121.	Feske, Justin	1645	Mölln	2002	45.	MJGD D	00:38:14.3
122.	Aouda, Ali Mowafek	1622	Fritz Köhne Grundschule 4C	2001	25.	MJGD C	00:38:37.6
123.	Chabbra, Arian	1620	Fritz Köhne Grundschule 4B	2001	26.	MJGD C	00:43:31.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 123

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 21. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2011

### Lauffreff Alstertal

28-Sep-11

21:34

#### CUP Halbmarathon - 3.Lauf - CUP - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Tippner, Jens	5001	Triabolos Hamburg	1974	1.	M 35	01:13:37.8
2.	Sprotte, Philipp	5002	Hamburger SV	1985	1.	M	01:17:23.6
3.	Korba, Wojciech	5003	Airbus SG Hamburg	1972	2.	M 35	01:17:54.0
4.	Schipper, Torben	5007	hella-Team	1984	2.	M	01:20:32.0
5.	Reichert, Jörg	5005	St. Pauli Meckerecke	1967	1.	M 40	01:21:07.5
6.	Pouymayou, Bertrand	5009		1980	1.	M 30	01:22:49.5
7.	Lamiri, Yacine	5011	Ottenser Bierathleten	1974	3.	M 35	01:23:16.5
8.	Krüttgen, Joachim	5008	Hamburger Sportclub	1951	1.	M 60	01:23:26.1
9.	Grüter, Daniel	5012	Hamburger Laufladen	1981	2.	M 30	01:23:36.3
10.	Jansen, Thies	5017	Airbus SG Hamburg	1971	2.	M 40	01:24:10.5
11.	Freund, Stephan	5022		1973	4.	M 35	01:24:16.0
12.	Röwer, Toni	5029	SV Motor Barth	1988	3.	M	01:24:30.2
13.	Spier, Oliver	5015	Hamburger Sportclub	1980	3.	M 30	01:24:37.0
14.	Bach, Sören	5019	Hamburger SV	1989	4.	M	01:24:53.7
15.	Jacobsen, Thilo	5016	Tri Michels Hamburg	1973	5.	M 35	01:24:55.2
16.	Gerusch, Dennis	5021		1980	4.	M 30	01:25:26.1
17.	Tiemann, Fabian	5018	Deutsche Bank/BSV HH	1989	5.	M	01:25:40.0
18.	Krastev, Ulli	5010	BSG Atlético Bacardi	1969	3.	M 40	01:26:02.9
19.	Nehls, Albrecht	5014		1963	1.	M 45	01:26:46.4
20.	Zummach, Marcel	5006		1993	6.	M	01:27:10.9
21.	Klemm, Ralf	5030		1974	6.	M 35	01:27:41.9
22.	Bajric, Mersudin	5025	Germanischer Lloyd/BSV H	1974	7.	M 35	01:27:53.0
23.	Gerlach, Stephan	5020	SV Blankenese	1972	8.	M 35	01:27:58.6
24.	Bühner, Steven	5036	Hamburger SV Supporters	1991	7.	M	01:28:02.8
25.	Dieckmann, Timo	5031	Hamburger Sportclub	1984	8.	M	01:28:27.6
26.	Petersen, Axel	5028	MDS Möhrle Happ Luther	1970	4.	M 40	01:28:30.8
27.	Grützmaker, Frank	5033		1967	5.	M 40	01:28:35.8
28.	Kulus, Daniel	5095	Sportspaß	1979	5.	M 30	01:28:56.3
29.	Woo, Alan	5035		1962	2.	M 45	01:28:58.4
30.	Erpinar, Frank	5027		1967	6.	M 40	01:29:11.3
31.	Breitenstein, André	5039	BSG Generali	1967	7.	M 40	01:29:14.5
32.	Meyer-Reim, Utz	5048	DG HYP/BSV HH	1961	1.	M 50	01:29:17.6
33.	Kiehl, Thorsten	5032	HH Hochschulen/BSV HH	1984	9.	M	01:29:33.5
34.	Danger, Frank	5026	Edeka/BSV HH	1964	3.	M 45	01:29:34.2
35.	Krause, Dirk	5038		1975	9.	M 35	01:30:06.2
36.	Knaack, Jürgen	5045	GKSS	1952	1.	M 55	01:30:38.6
37.	Jendrysik, Dieter-Wilhelm	5024		1965	4.	M 45	01:30:41.3
38.	Martensen, Jörg	5043		1958	2.	M 50	01:31:01.0
39.	Pady, Andreas	5041	Hamburger Laufladen	1969	8.	M 40	01:31:16.9
40.	Martens, Jörg	5042	Jungheinrich/BSV HH Team	1976	10.	M 35	01:31:26.1
41.	Drexhage, Rolf	5040	hella-Team	1961	3.	M 50	01:31:30.9
42.	Nehry, Frank	5046		1966	5.	M 45	01:31:32.7
43.	Habekost, Martin	5049	Triabolos Hamburg	1965	6.	M 45	01:32:10.4
44.	Marler, Dennis	5083		1971	9.	M 40	01:32:34.4

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 21. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2011

### Lauffreff Alstertal

28-Sep-11

21:34

45.	Tiemann, Ralph	5044	TuS Germania Schnelsen	1959	4.	M 50	01:32:43.4
46.	Weisener, Matthias	5075	LT TuS Esingen	1967	10.	M 40	01:32:57.6
47.	Herold, Wolf-Christian	5059		1972	11.	M 35	01:33:03.2
48.	Laake, Christian	5047	HSH Nordbank/BSV HH	1970	11.	M 40	01:34:02.8
49.	Großmann, Benjamin	5051		1985	10.	M	01:34:06.9
50.	Weise, Tom	5057		1978	6.	M 30	01:34:14.3
51.	Schottenhaml, Andreas	5078	Kurt Gaden/BSV HH	1975	12.	M 35	01:34:14.9
52.	Wilms, Michael	5055	Tobende Körper	1962	7.	M 45	01:34:22.5
53.	Schildt, Jürgen	5052	SC Vier- u. Marschlande	1966	8.	M 45	01:34:38.4
54.	Sell, Matthias	5071		1980	7.	M 30	01:34:56.9
55.	Pagenkopf, Thilo	5085	Oberalster V.f.W	1979	8.	M 30	01:35:20.1
56.	Albers, Jörn	5054	SC Vier- u. Marschlande	1963	9.	M 45	01:35:25.9
57.	Kohrs, Christian	5065	VfW Oberalster	1968	12.	M 40	01:35:37.9
58.	Buchholz, Uwe	5050	BSG Generali	1968	13.	M 40	01:35:56.1
59.	Puckhaber, Andreas	5092		1968	14.	M 40	01:36:17.5
60.	Dembkowski, Daniel	5232		1980	9.	M 30	01:36:28.5
61.	Skwirblies, Martin	5058	Laufwerk Hamburg	1965	10.	M 45	01:36:33.1
62.	Lichtenfeld, Wolfgang	5073		1966	11.	M 45	01:36:41.7
63.	Schüren, Ludger	5111	Ottenser Bierathleten	1963	12.	M 45	01:36:54.4
64.	Backhaus, Axel	5061		1972	13.	M 35	01:37:00.1
65.	Madonna, Silvio	5355		1965	13.	M 45	01:37:03.1
66.	Petruk, Alexander	5127		1973	14.	M 35	01:37:08.8
67.	Gemoll, Guido	5176	MDS Möhrle	1965	14.	M 45	01:37:17.2
68.	Neumann, Udo	5070		1965	15.	M 45	01:37:23.1
69.	Prochnow, Marco	5063	Hamburger Laufladen	1970	15.	M 40	01:37:30.4
70.	Garraway, Alun	5062	AMTV Hamburg	1964	16.	M 45	01:37:31.8
71.	Boerner, Andreas	5077	SG Zoll Hamburg	1965	17.	M 45	01:37:33.0
72.	Vierling, Heiko	5076	LT Duvenstedt	1968	16.	M 40	01:37:48.6
73.	Burmester, Erik	5137	HTC Blumenau e.V. Herren	1968	17.	M 40	01:37:51.8
74.	Holste, Thorsten	5094	Lebensfitness	1960	5.	M 50	01:37:59.4
75.	Kahle, Ralf	5103		1967	18.	M 40	01:38:01.7
76.	Vasicek-Kunde, Andreas	5082	Berufsgen. Unfallkrhs. Ham	1960	6.	M 50	01:38:04.1
77.	Jochens, Nico	5151		1967	19.	M 40	01:38:07.9
78.	Herzberg, Andreas	5130	Airbus SG Hamburg	1966	18.	M 45	01:38:14.5
79.	Schaper, Thomas	5064		1966	19.	M 45	01:38:16.8
80.	Weidig, Phillip	5086	ffhausbruch	1981	10.	M 30	01:38:20.8
81.	Schröder, Stefan	5079		1963	20.	M 45	01:38:32.4
82.	Schorsch, Daniel	5099		1982	11.	M	01:38:38.6
83.	Ryll, Jens	5093	TSV Bienenbüttel	1971	20.	M 40	01:38:42.9
84.	Rossa, Matthias	5072	Laufburschen	1964	21.	M 45	01:38:45.5
85.	Wolters, Peter	5098	LT Quickborn-Ellerau	1963	22.	M 45	01:38:48.7
86.	Stenzaly, Oliver	5122	Hanseatische Informationss	1972	15.	M 35	01:39:00.4
87.	Kozieras, Norbert	5117	ERGO Sports/BSV HH	1950	2.	M 60	01:39:08.7
88.	Rasmus, Peter	5102	Hamburger Sportclub	1951	3.	M 60	01:39:09.4
89.	Hübner, Hendrik	5104	BSG Roadrunners Norderst	1968	21.	M 40	01:39:21.6
90.	Teinert, Michele	5107		1971	22.	M 40	01:39:38.6
91.	Krause, Wilfried	5080	Sportspaß	1961	7.	M 50	01:39:39.2
92.	Damm, Wolfgang	5096	Siemens/BSV HH	1946	1.	M 65	01:40:00.5

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 21. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2011

### Lauffreff Alstertal

28-Sep-11

21:34

93.	Günther, Reinhard	5105	HSH Nordbank/BSV HH	1958	8.	M 50	01:40:13.8
94.	Kind, Matthias	5178	Hamburger SV	1990	12.	M	01:40:22.5
95.	Guderjahn, Ole	5183	Tri Michels Hamburg	1977	11.	M 30	01:40:25.1
96.	Lucke, Patrick	5084		1977	12.	M 30	01:40:30.2
97.	Wieck, Andreas	5138	Beiersdorf/BSV HH	1958	9.	M 50	01:40:32.0
98.	Wilke, Björn	5106		1979	13.	M 30	01:40:36.5
99.	Krebs, Rüdiger	5123	FC St. Pauli	1962	23.	M 45	01:40:38.5
100.	Rinke, Manfred	5124	Flinke Wiesel Schwarzenbe	1956	2.	M 55	01:40:39.1
101.	Hebeler, Michael	5101	Hamburger Laufladen	1956	3.	M 55	01:40:43.0
102.	Haberkost, Jens	5154	HSH Nordbank/BSV HH	1964	24.	M 45	01:40:45.6
103.	Steincke, Ralf	5060	SV Friedrichsgabe	1957	10.	M 50	01:40:48.7
104.	Appel, Alexander	5128		1973	16.	M 35	01:41:17.2
105.	Freundlieb, Jörn	5131		1975	17.	M 35	01:41:43.1
106.	Földesi, Balint	5116		1976	18.	M 35	01:41:54.2
107.	Mose, Joachim	5237	BSG Finanzamt Blankenese	1957	11.	M 50	01:42:03.2
108.	Hartmann, Helmut	5353	Laufzeitverkürzung	1966	25.	M 45	01:42:17.4
109.	Birkholz, Mark	5159	FC St. Pauli	1974	19.	M 35	01:42:18.1
110.	Knaack, Tobias	5100	HH Hochschulen/BSV HH	1975	20.	M 35	01:42:26.0
111.	Weber, Kay	5125		1962	26.	M 45	01:42:26.7
112.	Albers, Jörg	5140	TSV Wandsetal	1960	12.	M 50	01:42:29.4
113.	Kirbach, Sven	5219	Flinke Wiesel Schwarzenbe	1965	27.	M 45	01:42:32.3
114.	Verch, Jonni	5121	Jungheinrich/BSV HH	1959	13.	M 50	01:42:39.8
115.	Petersen, Tim	5108		1970	23.	M 40	01:42:48.7
116.	Dose, Jörg	5179	Knossos.de	1971	24.	M 40	01:42:52.5
117.	Kampf, Mirko	5158		1971	25.	M 40	01:42:57.2
118.	Fiehn, Michael	5189		1969	26.	M 40	01:42:58.1
119.	Gotthard, Egbert	5087	SC Vier- u. Marschlande	1962	28.	M 45	01:43:00.1
120.	Schulze, Bernhard	5164	LT Quickborn-Ellerau	1955	4.	M 55	01:43:01.5
121.	Kaufmann, Marcus	5118	SC Pinneberg	1976	21.	M 35	01:43:04.2
122.	Adler, Michael	5143	Tobende Körper	1959	14.	M 50	01:43:05.1
123.	Hahn, Sebastian	5161	Siemens/BSV HH	1989	13.	M	01:43:10.6
124.	Schmitt, Thorsten	5089	Stoltenjungs	1968	27.	M 40	01:43:17.1
125.	Reders, Heine	5181		1964	29.	M 45	01:43:19.5
126.	Bülk, Alexander	5155	Hamburger Laufladen	1967	28.	M 40	01:43:21.0
127.	Ebinger, Swen	5110	Rellinger TV	1986	14.	M	01:43:23.0
128.	Schubert, Ralph	5177	Ampelsprinter	1973	22.	M 35	01:43:23.9
129.	Bruns, Andreas	5132	Siemens/BSV HH	1959	15.	M 50	01:43:39.9
130.	Ahrens, Jörg	5156		1959	16.	M 50	01:43:40.0
131.	Silva, Fernando da	5148	SG Stern	1960	17.	M 50	01:43:43.7
132.	Meyer, Rolf-Dieter	5145		1950	4.	M 60	01:43:44.9
133.	Schmidt, Horst	5157		1953	5.	M 55	01:43:47.7
134.	Raabe, Jürgen	5174	SV Blankenese	1950	5.	M 60	01:43:48.4
135.	Helwig, Tobias	5203		1971	29.	M 40	01:43:50.5
136.	Gollnast, Ronald	5305	BSG Bezirksamt Eimsbüttel	1962	30.	M 45	01:43:53.8
137.	Sothmann, Thomas	5126	Deutscher Ring/BSV HH	1969	30.	M 40	01:43:54.3
138.	Rose, Stefan	5136	Lufthansa SV/BSV HH	1971	31.	M 40	01:43:54.9
139.	Winkelmann, Patrick	5144		1972	23.	M 35	01:44:16.6
140.	Wilken, Olaf	5147	Team ERDINGER Alkoholfr	1968	32.	M 40	01:44:18.5

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 21. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2011

### Lauffreff Alstertal

28-Sep-11

21:34

141.	Große, Jörn	5129		1968	33.	M 40	01:44:21.9
142.	Govers, Ane	5113		1981	14.	M 30	01:44:25.3
143.	Froede, Kai	5173	FFB Jesteburg	1965	31.	M 45	01:44:26.2
144.	Vieth, Arne	5081		1973	24.	M 35	01:44:42.0
145.	Mahlerwein, Thöger	5146		1972	25.	M 35	01:44:48.1
146.	Engel, Sören	5245		1982	15.	M	01:44:50.7
147.	Drost, Jan A.	5352	Triabolos Hamburg	1967	34.	M 40	01:44:54.0
148.	Togler, Klaus	5188		1952	6.	M 55	01:44:59.4
149.	Wehlte, Steffen	5209		1966	32.	M 45	01:45:01.2
150.	Schwiers, Andreas	5139	TSV Bienenbüttel	1959	18.	M 50	01:45:01.7
151.	Poethkow, Peter	5166		1961	19.	M 50	01:45:02.5
152.	Fitz, Andreas	5150	SC Itzehoe	1964	33.	M 45	01:45:06.5
153.	Fernandez, Luis	5186	HH HOCHBAHN/BSV HH	1954	7.	M 55	01:45:13.0
154.	Gilgenberg, Thomas	5149		1962	34.	M 45	01:45:13.5
155.	Dressler, Dirk	5207		1972	26.	M 35	01:45:14.2
156.	Gehle, Friedhelm	5215	BSG Bezirksamt Eimsbüttel	1956	8.	M 55	01:45:21.6
157.	Stritzel, Frank	5211		1953	9.	M 55	01:45:25.4
158.	Engelhart, Michael	5142		1964	35.	M 45	01:45:38.6
159.	Großmann, Matthias	5246	Airbus SG Hamburg	1963	36.	M 45	01:45:41.7
160.	Wenkens, Olaf	5412	LG Condor	1964	37.	M 45	01:45:44.6
161.	Wagner, Dirk	5196	BSG Feuerwehr Hamburg	1961	20.	M 50	01:45:56.4
162.	Leoniec, Raimund	5167	Jack Wolfskin	1962	38.	M 45	01:46:02.3
163.	Wollnik, Steffen	5299	Hamburger Sportclub	1969	35.	M 40	01:46:10.0
164.	Büscher, Ralf	5200		1968	36.	M 40	01:46:10.6
165.	Stroelau, Björn	5254	Blau-Weiß Schenefeld	1987	16.	M	01:46:21.3
166.	Röpke, Mario	5133		1971	37.	M 40	01:46:22.0
167.	Kohler, Ralf	5097		1972	27.	M 35	01:46:24.6
168.	Jorzick, Peter	5185		1954	10.	M 55	01:46:32.0
169.	Schwab, Axel	5205	Schnarchnasen Süd	1980	15.	M 30	01:46:37.8
170.	Beer, Frank	5202		1965	39.	M 45	01:46:41.1
171.	Ahlf, Jürgen	5248	mit stau	1963	40.	M 45	01:46:43.1
172.	Ogan, Anton	5134	DAK/BSV HH	1966	41.	M 45	01:46:46.6
173.	Rubiales Jiménez, Luis	5213	SG Zoll Hamburg	1938	1.	M 70	01:47:01.1
174.	Dammann, Dirk	5091		1980	16.	M 30	01:47:06.6
175.	Troppmann, Stefan	5210		1974	28.	M 35	01:47:07.6
176.	Haupt, Andreas	5037	Hamburger SV	1979	17.	M 30	01:47:12.6
177.	Martin, Dirk	5216	Musikschule Bergstedt	1966	42.	M 45	01:47:15.9
178.	Meier-Röbler, Jochen	5347	BA Nord/BSV HH	1944	2.	M 65	01:47:25.5
179.	Fries, Peter	5261		1967	38.	M 40	01:47:34.5
180.	Littig, Stefan	5349	VAF Triathlon	1972	29.	M 35	01:47:36.5
181.	Stein, Andreas	5225		1977	18.	M 30	01:47:38.2
182.	Zabel, Thomas	5165	Jungheinrich/BSV HH Team	1965	43.	M 45	01:48:06.1
183.	Potthoff, Jonas	5242		1990	17.	M	01:48:13.8
184.	Köllen, Thomas	5266	Laufenten	1962	44.	M 45	01:48:14.5
185.	Leser, Frank	5221	Team Telemann	1960	21.	M 50	01:48:21.3
186.	Grabowski, Volker	5191		1963	45.	M 45	01:48:22.0
187.	Credo, Jan-Peter	5227		1966	46.	M 45	01:48:28.7
188.	Kuhnt, Christian	5273		1964	47.	M 45	01:48:32.4

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 21. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2011

### Laufftreff Alstertal

28-Sep-11

21:34

189.	Pelant, Henning	5172	hella-Team	1978	19.	M 30	01:48:34.3
190.	Maack, Steffen	5230	FFB Jesteburg	1969	39.	M 40	01:48:35.0
191.	Kühner, Siegfried	5292	BSG Conergy	1964	48.	M 45	01:48:37.3
192.	Ladwig, Hans-Christoph	5218		1965	49.	M 45	01:48:48.9
193.	Carstens, Oliver	5243		1964	50.	M 45	01:48:49.4
194.	Kahlert, Sven	5194		1970	40.	M 40	01:49:06.8
195.	Mellmann, Udo	5307	Airbus SG Hamburg	1959	22.	M 50	01:49:08.1
196.	Wolski, Stefan	5279		1968	41.	M 40	01:49:09.7
197.	Detlefsen, Martin	5275		1968	42.	M 40	01:49:10.6
198.	Albarus, Uwe	5286		1962	51.	M 45	01:49:13.4
199.	Schubert, Torsten	5197		1958	23.	M 50	01:49:14.5
200.	Bigalke, André	5399	Barmbeker Schachklub von	1968	43.	M 40	01:49:17.1
201.	Vogt, Johannes	5312		1964	52.	M 45	01:49:26.2
202.	Steenbuck, Rainer	5262	Sportspaß	1959	24.	M 50	01:49:28.0
203.	Moeller, Johann Carsten	5293	hella-Team	1968	44.	M 40	01:49:29.2
204.	Sander, Matthias	5204	the-good-news-singers.de	1967	45.	M 40	01:49:31.8
205.	Ullmann, Bernhard	5320		1965	53.	M 45	01:49:34.7
206.	Olbrisch, Ulrich	5206		1967	46.	M 40	01:49:35.6
207.	Werner, Carsten	5282	Siemens/BSV HH	1966	54.	M 45	01:49:41.6
208.	Köcher, Jan K.	5224		1975	30.	M 35	01:49:45.3
209.	Schafhauser, Georg	5294		1954	11.	M 55	01:49:46.3
210.	Spethmann, Jochen	5239	Der Club an der Alster	1957	25.	M 50	01:50:18.1
211.	Gedanke, Frank-York	5253	NDR/BSV HH	1960	26.	M 50	01:50:34.7
212.	Langhoff, Helmut	5318	Hamburger Sportclub	1957	27.	M 50	01:50:37.6
213.	Buhmann, Arne	5247		1980	20.	M 30	01:50:38.2
214.	Ott, Sebastian	5112		1969	47.	M 40	01:50:42.3
215.	Herzog, Kevin	5199		1991	18.	M	01:50:43.6
216.	Weber, Karsten	5289	BSG Hamburg Airport	1958	28.	M 50	01:50:52.1
217.	Giersch, Christian	5223		1973	31.	M 35	01:51:08.3
218.	Vandersee, Michael	5214		1961	29.	M 50	01:51:20.1
219.	Bohn, Holger	5296	UniCredit Bank AG	1964	55.	M 45	01:51:20.8
220.	Steinhorst, Jürgen	5260		1953	12.	M 55	01:51:22.4
221.	Zander, Martin	5190	Ottenser Bierathleten	1965	56.	M 45	01:51:30.3
222.	Peters, Jan	5217	Sportspaß	1969	48.	M 40	01:51:36.6
223.	Meier, Andreas	5392	Tobende Körper	1963	57.	M 45	01:51:47.4
224.	Bähre, Boris	5222		1969	49.	M 40	01:51:48.4
225.	Böhlen, Uwe von	5250	LT Reinbek	1939	2.	M 70	01:51:49.7
226.	Vattersen, Hans-Otto	5277		1952	13.	M 55	01:51:50.4
227.	Krüger, Jürgen	5271		1956	14.	M 55	01:51:51.0
228.	Lindner, Rainer	5263		1959	30.	M 50	01:51:52.6
229.	Schnabel, Harald	5311	Hapag-Lloyd/BSV HH	1953	15.	M 55	01:52:12.0
230.	Witzke, Torsten	5345		1962	58.	M 45	01:52:17.2
231.	Wolf, James	5295		1952	16.	M 55	01:52:27.6
232.	Scholz, Christian	5066	Niendorf-Nord SV	1982	19.	M	01:52:31.0
233.	Jens, Stefan	5252	LT Öjendorf	1960	31.	M 50	01:52:34.7
234.	Arendt, Thomas	5280	LH	1967	50.	M 40	01:52:34.9
235.	Hinrichsen, Arne	5258	Laufburschen	1966	59.	M 45	01:52:35.2
236.	Gieth, Oliver	5270	Equipe dOR	1965	60.	M 45	01:52:36.6

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 21. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2011

### Lauffreff Alstertal

28-Sep-11

21:34

237.	Kremendahl, Thomas	5264		1964	61.	M 45	01:52:38.3
238.	Büttner, Frank	5300		1959	32.	M 50	01:52:40.0
239.	Luu, Felix	5259		1958	33.	M 50	01:52:43.0
240.	Martin, Andreas	5276		1960	34.	M 50	01:52:44.3
241.	Reißig, Martin	5201	Fit für die Rente	1965	62.	M 45	01:52:46.7
242.	Meier, Claus	5228		1954	17.	M 55	01:52:52.5
243.	Eddelbüttel, Stefan	5269	werk3 Triathlon Hamburg	1960	35.	M 50	01:53:00.2
244.	Schröder, Florian	5274		1981	21.	M 30	01:53:01.1
245.	Wachsmann, Peer	5235	Jack Wolfskin	1954	18.	M 55	01:53:14.3
246.	Schröder, Martin	5249	Hapag-Lloyd/BSV HH	1959	36.	M 50	01:53:16.1
247.	Schlichting, Arne	5256		1969	51.	M 40	01:53:17.3
248.	Viereckel, Jens	5160		1968	52.	M 40	01:53:17.8
249.	Thies, Peter	5334		1960	37.	M 50	01:53:21.0
250.	Bremer, Walther	5337	Lufthansa Technik	1967	53.	M 40	01:53:28.0
251.	Klein, Jörg	5460	Fa. Olaf Schröder	1965	63.	M 45	01:53:29.4
252.	Püstow, Günter	5357		1965	64.	M 45	01:53:33.2
253.	Dorsch, Thorsten	5257	Team Telemann	1964	65.	M 45	01:53:47.0
254.	Kukulenz, Michael	5234		1948	6.	M 60	01:53:49.1
255.	Jung, Martin	5153		1977	22.	M 30	01:53:51.6
256.	Ackermann, Thomas	5272		1964	66.	M 45	01:53:55.3
257.	Brümmer, Stephan	5306		1970	54.	M 40	01:53:56.1
258.	Luckmann, Uwe	5301	DG HYP/BSV HH	1954	19.	M 55	01:53:57.3
259.	Ramli, Lee	5314		1973	32.	M 35	01:54:02.3
260.	Borgstädt, Tim	5330	Airbus SG Hamburg	1953	20.	M 55	01:54:19.5
261.	Leitz, Hagen	5303	BSG Polizei Hamburg	1960	38.	M 50	01:54:24.5
262.	Pauli, Martin	5325		1972	33.	M 35	01:54:31.9
263.	Möller, Jens	5316	HVL	1958	39.	M 50	01:54:36.1
264.	Holst, Ingo	5244	SV Rugenbergen	1966	67.	M 45	01:54:37.4
265.	Schodrok, Markus	5288		1967	55.	M 40	01:54:53.6
266.	Taferner, Johann	5326	Germanischer Lloyd/BSV H	1948	7.	M 60	01:55:06.3
267.	Nebelung, Hartmut	5187	LG Bullerby	1965	68.	M 45	01:55:12.1
268.	Cassens, Agnus	5327		1951	8.	M 60	01:55:35.7
269.	Munari, Torsten	5451		1981	23.	M 30	01:55:47.6
270.	Hillen, Sebastian	5388		1975	34.	M 35	01:55:54.0
271.	Züge, Sebastian	5368		1980	24.	M 30	01:55:59.7
272.	Faltings, Thorsten	5340	Fa.ltings.de - Business Deve	1964	69.	M 45	01:56:06.7
273.	Hausmann, Malte	5141	Knossos.de	1984	20.	M	01:56:13.2
274.	Hansen, Olde	5231	Talentschmiede Hamburg	1972	35.	M 35	01:56:23.8
275.	Schaare, Uwe	5419	Talentschmiede Hamburg	1959	40.	M 50	01:56:27.0
276.	Stehn, Björn	5290	Ottenser Bierathleten	1959	41.	M 50	01:56:32.6
277.	Tautenhahn, Olaf	5389		1965	70.	M 45	01:56:34.2
278.	Mühle, Stephan	5284	FKN	1981	25.	M 30	01:56:37.8
279.	Hamacher, Marc-Oliver	5278		1982	21.	M	01:56:47.3
280.	Wilken, Jörg	5317		1968	56.	M 40	01:56:55.7
281.	Kraft, Michael	5343		1962	71.	M 45	01:56:57.4
282.	Korff, Ole	5344		1994	1.	MJ	01:56:57.9
283.	Böckmann, Torsten	5339		1964	72.	M 45	01:56:58.5
284.	Präßler, Walter	5394	TuS Hoisdorf	1949	9.	M 60	01:57:12.8

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 21. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2011

### Laufftreff Alstertal

28-Sep-11

21:34

285.	Urso, Mario	5195	Bahrenfelder SV	1966	73.	M 45	01:57:23.7
286.	Schröder, Olaf	5265	Fa. Olaf Schröder	1967	57.	M 40	01:57:26.0
287.	Stehr, Martin	5319	Hamburger SV	1965	74.	M 45	01:57:31.6
288.	Ludwig, Udo	5369	Gruner & Jahr/BSV HH	1958	42.	M 50	01:57:34.0
289.	Unrau, Rudi	5367		1967	58.	M 40	01:57:35.5
290.	Klindtberg, Benno	5379	Hapag-Lloyd/BSV HH	1949	10.	M 60	01:57:36.1
291.	Kröger, Franz	5378		1952	21.	M 55	01:57:37.0
292.	Rössle, Stefan	5255	LG Kontrapunkt	1963	75.	M 45	01:58:06.2
293.	Büchler, Jörn	5233		1961	43.	M 50	01:58:06.7
294.	Politycki, Matthias	5350		1955	22.	M 55	01:58:13.6
295.	Jauchen, Michael	5401		1957	44.	M 50	01:58:14.5
296.	Schwalke, Lars	5390	jk running	1972	36.	M 35	01:58:22.9
297.	Struck, Volker	5376		1961	45.	M 50	01:58:27.0
298.	Dick, Joachim	5382	Tobende Körper	1943	3.	M 65	01:58:30.8
299.	Schütt, Erik	5377		1978	26.	M 30	01:58:34.4
300.	Hoya, Constantin	5407		1980	27.	M 30	01:58:35.0
301.	Ziemer, Jürgen	5354		1948	11.	M 60	01:58:41.4
302.	Peters, Andreas	5356	FFB Jesteburg	1969	59.	M 40	01:58:42.7
303.	Runke, Uwe	5366	Lufthansa SV/BSV HH	1959	46.	M 50	01:58:43.7
304.	Wittig, Thomas	5120		1981	28.	M 30	01:58:49.5
305.	Schilla, Volker	5321		1960	47.	M 50	01:59:00.7
306.	Müller, Marcus-Michael	5408		1969	60.	M 40	01:59:06.4
307.	Jodkuhn, Marc	5358		1973	37.	M 35	01:59:14.0
308.	Kruse, Georg-Wilhelm	5363	Maike-Harder-Club	1947	12.	M 60	01:59:23.6
309.	Hesse, Christian	5398		1962	76.	M 45	01:59:26.0
310.	Poon, Christian	5283	Talentschmiede Hamburg	1974	38.	M 35	01:59:36.1
311.	Bachmann, Axel	5331		1979	29.	M 30	01:59:54.6
312.	Joehle, Tobias	5322		1984	22.	M	02:00:30.8
313.	Campbell, Colin	5424		1958	48.	M 50	02:01:19.4
314.	Schuch, Vincent	5364		1968	61.	M 40	02:01:23.1
315.	Westphal, Thomas	5444		1965	77.	M 45	02:01:25.8
316.	Klatte, Alexander	5302	BSG Polizei Hamburg	1977	30.	M 30	02:01:38.5
317.	Steuernagel, Curt	5375	Laufwerk Hamburg	1956	23.	M 55	02:01:42.1
318.	Männle, Hilmar	5410	hella-Team	1959	49.	M 50	02:01:50.2
319.	Schmidt, Hans Dieter	5380	LG Glinde	1952	24.	M 55	02:01:50.7
320.	Lüben, Marc	5359		1974	39.	M 35	02:01:58.0
321.	Meyer, Holger	5385	architekt Holger Meyer	1966	78.	M 45	02:01:59.3
322.	Plönnigs, Frank	5315		1979	31.	M 30	02:02:01.2
323.	Neubauer, Dirk	5465	Traktor Pötenitz	1970	62.	M 40	02:02:08.7
324.	Ehler, Arne	5449		1970	63.	M 40	02:02:28.9
325.	Schumacher, Christian	5162		1980	32.	M 30	02:02:30.3
326.	Tannich, Egbert	5313	BNI-Team	1956	25.	M 55	02:02:38.7
327.	Loos, Andreas	5453	MTV Handorf	1956	26.	M 55	02:02:41.3
328.	Fricke, Marcel	5456		1981	33.	M 30	02:02:42.0
329.	Meyer, Thomas	5422	Norderstedter SV	1965	79.	M 45	02:02:53.3
330.	Horner, David	5328	FFB Jesteburg	1968	64.	M 40	02:03:06.9
331.	Küster, Bernd	5362		1965	80.	M 45	02:03:07.6
332.	Schöddert, Jürgen	5462		1959	50.	M 50	02:03:16.4

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 21. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2011

### Lauffreff Alstertal

28-Sep-11

21:34

333.	Loges, Steffen	5452		1993	23.	M	02:03:17.1
334.	Weidemann, Frank	5348	Ottenser Bierathleten	1957	51.	M 50	02:03:22.0
335.	Seier, Heinz Werner	5423	Siemens/BSV HH	1947	13.	M 60	02:03:27.3
336.	Schmidt, Klaus	5310		1963	81.	M 45	02:03:33.5
337.	Köhr, Jens	5338	Barsbütteler SV	1954	27.	M 55	02:03:35.5
338.	Rath, Stefan	5519	Deutsche Bank/BSV HH	1967	65.	M 40	02:03:37.3
339.	Krieger, Lothar	5365		1960	52.	M 50	02:03:41.0
340.	Söhl, Klaus	5431		1953	28.	M 55	02:04:01.5
341.	Kohl, Andreas	5373	TÜV NORD/BSV HH	1961	53.	M 50	02:04:06.4
342.	Hildebrand, Niclas	5068		1980	34.	M 30	02:04:07.1
343.	Schulz, Michael	5427	FC Bayern München	1968	66.	M 40	02:04:08.4
344.	Belser, Karl-Heinz	5416		1953	29.	M 55	02:04:12.2
345.	Osterloh, Klaus	5455	Triabolos Hamburg	1968	67.	M 40	02:04:19.6
346.	Sojka, Thorsten	5436		1970	68.	M 40	02:04:24.3
347.	Dignas, Hartmut	5387	BSG Hamburg Airport	1951	14.	M 60	02:04:41.4
348.	Thiele, Joachim	5420		1962	82.	M 45	02:04:52.5
349.	Möller, Sven	5391		1972	40.	M 35	02:05:10.5
350.	Baldauf, Richard	5298		1955	30.	M 55	02:05:13.1
351.	Thormählen, Kay-Olaf	5395		1964	83.	M 45	02:05:15.2
352.	Cremer, Ulrich	5514		1960	54.	M 50	02:05:25.5
353.	Püschel, Michael	5421		1963	84.	M 45	02:05:30.1
354.	Röseler, Detlef	5429		1970	69.	M 40	02:05:48.7
355.	Dwenger, Werner	5411	HH Hochschulen/BSV HH	1953	31.	M 55	02:05:51.9
356.	Göbel, Peter	5404	Maike-Harder-Club	1956	32.	M 55	02:05:57.8
357.	Murray, Cordell	5180		1970	70.	M 40	02:06:12.4
358.	Weinem, Thomas	5478		1969	71.	M 40	02:06:14.5
359.	Hermann, Christian	5441		1970	72.	M 40	02:06:37.3
360.	Reinking, Ernst	5499	BSG Biesterfeld	1953	33.	M 55	02:06:39.8
361.	Spier, Karl	5440	Walddörfer SV	1950	15.	M 60	02:06:48.0
362.	Prothmann, Anton	5448		1964	85.	M 45	02:07:09.1
363.	Herzog, Josef	5417	SG Wasserratten Norderste	1960	55.	M 50	02:07:09.7
364.	Heitmann, Dieter	5297		1963	86.	M 45	02:07:10.3
365.	Iovan, Marius	5425		1975	41.	M 35	02:07:10.8
366.	Schmied, Hermann	5475		1939	3.	M 70	02:07:38.5
367.	Dohrn, Frank	5403	AMTV Hamburg	1958	56.	M 50	02:07:51.7
368.	Schulz, Helge	5470		1974	42.	M 35	02:08:09.6
369.	Repen, Winfried	5476	LG Glinde	1950	16.	M 60	02:08:31.4
370.	Schlott, Rüdiger	5467	Hamburg Airport	1958	57.	M 50	02:08:38.8
371.	Stöber, Rainer	5468	TSV Adendorf	1955	34.	M 55	02:08:55.8
372.	Lange, Ekkehard	5447		1942	4.	M 65	02:09:06.7
373.	Wohlert, Uwe	5457		1952	35.	M 55	02:09:25.0
374.	Rohlf, Björn	5428		1976	43.	M 35	02:09:44.1
375.	Gronau, Wolf	5426		1966	87.	M 45	02:10:08.4
376.	Mühlenberg, Andreas	5396	SV Henstedt-Ulzburg	1963	88.	M 45	02:10:11.9
377.	Dambmann, Axel	5464		1962	89.	M 45	02:10:42.3
378.	Ebinger, Ingwer	5479		1959	58.	M 50	02:11:17.1
379.	Höxtermann, Martin	5482		1980	35.	M 30	02:12:06.3
380.	Saathoff, Dietmar	5463		1976	44.	M 35	02:12:22.8

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 21. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2011

### Laufftreff Alstertal

28-Sep-11

21:34

381.	Middel, Sebastian	5415		1984	24.	M	02:12:36.6
382.	Struwe, Dirk	5473		1964	90.	M 45	02:13:23.6
383.	Nentwig, Michael	5450		1962	91.	M 45	02:13:32.1
384.	Schulz, Sven	5268	Deutscher Ring/BSV HH	1964	92.	M 45	02:13:55.0
385.	Humpert, Jens	5486		1971	73.	M 40	02:14:51.8
386.	Loges, Horst-Dieter	5472		1957	59.	M 50	02:15:35.5
387.	Hinrichsen, Klaus	5471	LT Öjendorf	1938	4.	M 70	02:15:48.7
388.	Riemenschneider, Andreas	5505		1961	60.	M 50	02:15:54.9
389.	Voß, Henning	5489	LG Bullerby	1970	74.	M 40	02:16:49.7
390.	Schulze, Hartmut	5516		1949	17.	M 60	02:16:53.1
391.	Agger, Helge	5481		1965	93.	M 45	02:17:19.8
392.	Freund, Thomas H.	5506	Jahreszeiten Verlag	1942	5.	M 65	02:17:41.3
393.	Lieb, Eckhard	5485		1954	36.	M 55	02:17:48.4
394.	Wieneke, Peter	5488	100 Marathon Club	1946	6.	M 65	02:18:02.4
395.	Schütt, Rul	5491		1936	1.	M 75	02:18:25.1
396.	Maracke, Ernst	5495		1964	94.	M 45	02:18:59.5
397.	Willig, Claus	5414		1963	95.	M 45	02:20:01.2
398.	Beyer, Torsten	5442	hella-Team	1964	96.	M 45	02:20:09.0
399.	Sander, Axel-Kevin	5458	Hamburger SV	1982	25.	M	02:20:33.0
400.	Wagner, Kurt	5477	SV Henstedt-Ulzburg	1942	7.	M 65	02:20:41.5
401.	Wiegand, Jörn	5517		1947	18.	M 60	02:21:15.1
402.	Heitmann, Sven	5492		1978	36.	M 30	02:22:01.6
403.	Dericks, Rüdiger	5521		1947	19.	M 60	02:22:58.7
404.	Rother, Klaus	5500		1938	5.	M 70	02:23:19.0
405.	Feigl, Günther W.	5459		1959	61.	M 50	02:24:26.3
406.	Kaempff, Hartmut	5512	Peleh Personalbetreuung	1958	62.	M 50	02:24:34.9
407.	Garber, Claus	5501		1962	97.	M 45	02:24:53.1
408.	Sothmann, Hans Joachim	5513	Deutscher Ring/BSV HH	1938	6.	M 70	02:25:04.5
409.	Schmidt, Gerhard	5518	Die Darter	1948	20.	M 60	02:25:34.4
410.	Grimmecke, Frank	5494		1968	75.	M 40	02:25:54.2
411.	Matull, Tobias	5498		1971	76.	M 40	02:26:20.8
412.	Kröger, Thomas	5511		1946	8.	M 65	02:26:25.2
413.	Hälke, Mario	5503		1970	77.	M 40	02:26:39.8
414.	Leisner, Siegfried	5507	BSG Bezirksamt Eimsbüttel	1944	9.	M 65	02:26:54.7
415.	Mewes, Dieter	5510		1950	21.	M 60	02:27:56.0
416.	Ahrens, Wolfgang	5493	LG Meiendorf	1947	22.	M 60	02:29:39.2
417.	Laubisch, Thomas	5483	Polizei Hamburg	1961	63.	M 50	02:31:05.1
418.	Wichmann, Walter	5523		1943	10.	M 65	02:31:15.3
419.	Wedekind, Christoph	5515		1934	2.	M 75	02:32:14.0
420.	Brunner, Nils	5504		1966	98.	M 45	02:32:32.0
421.	Behrmann, Frank	5522		1961	64.	M 50	02:36:56.0
422.	Freund, Udo	5524	Öjendorfer Laufftreff	1938	7.	M 70	02:37:22.1
423.	Tepel, Hubert	5527		1950	23.	M 60	02:43:38.9
424.	Schultz, Axel	5528	Laufwerk Hamburg	1953	37.	M 55	02:47:12.2
425.	Biskup, Jürgen	5525		1966	99.	M 45	02:54:14.9
426.	Baader, Peter	5529	HSN Hamburg	1936	3.	M 75	02:56:25.8
427.	Meyn, Harald	5530		1973	45.	M 35	03:02:43.6

**Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung**  
**21. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2011**  
**Lauftreff Alstertal**

28-Sep-11

21:34

**Gesamtanzahl der Läufer bisher : 427**

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 21. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2011

### Lauffreff Alstertal

28-Sep-11

21:34

#### Halbmarathon - HM - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Ischdonat, Nils	2357	Adyton	1985	1.	M	01:17:12.6
2.	Ahrens, Hans-Björn	2033	BSG Deutscher Ring	1979	1.	M 30	01:17:37.4
3.	Srocke, Ole	2374	Hamburg	1990	2.	M	01:20:58.0
4.	Nienhaus, Stephan	2721	Feuerwehr Hamburg	1985	3.	M	01:20:58.5
5.	Werner, Frederic	2328	Triabolos Hamburg e.V.	1980	2.	M 30	01:21:45.0
6.	Lubeseder, André	2026	TH Eilbeck	1968	1.	M 40	01:24:28.0
7.	Lopez, Santiago	2354	Adyton	1967	2.	M 40	01:24:51.0
8.	Oettinger, Christian	2690	Triabolos Hamburg	1967	3.	M 40	01:26:01.3
9.	Friedrich, Jens	2419	TuS Holtenau Kiel	1972	1.	M 35	01:26:23.7
10.	Preuß, Marek	2366	TuS Liepe 1946 e.V.	1982	4.	M	01:26:26.3
11.	Hamer, Steffan	2445	Team ZusammenLeben e.V	1962	1.	M 45	01:26:53.9
12.	Bach, René	2254	BSG Lufthansa SV	1981	3.	M 30	01:27:00.2
13.	Surenbrock, Dierk	2311	Triabolos Hamburg e.V.	1966	2.	M 45	01:27:09.2
14.	Meister, Olaf	2147	Flensburg	1968	4.	M 40	01:27:10.4
15.	Hausendorf, Jörg	2154	Hamburger Laufladen	1964	3.	M 45	01:27:20.8
16.	Kröning, Wolfgang	515	BSG Polizei Hamburg	1964	4.	M 45	01:27:49.6
17.	Dobrick, Heiko	2380	www.Laufen-in-Hamburg.de	1969	5.	M 40	01:28:05.6
18.	Garrelts, Lasse	2001	Hamburg	1993	5.	M	01:28:44.1
19.	Scheidig, Jörg	2041	AMTV Hamburg	1965	5.	M 45	01:28:57.4
20.	Peters, Arne	2239	Hamburg	1963	6.	M 45	01:29:24.4
21.	Porkert, Holger	2252	Lauffreff Heidgraben	1962	7.	M 45	01:30:37.2
22.	Sperhake, Jan	2345	Der Hamburger und Germa	1968	6.	M 40	01:31:38.8
23.	Dungs, Adrian	2335	Hamburg	1987	6.	M	01:32:32.7
24.	Oelte, Olaf	2353	Itzehoe	1967	7.	M 40	01:32:36.1
25.	Klocke, Lennart	2396	henstedt-ulzburg	1989	7.	M	01:32:38.2
26.	Merta, Stefan	2577	BSG Generali	1966	8.	M 45	01:32:38.8
27.	Bütow, Gernot	2340	Zürich (Schweiz)	1981	4.	M 30	01:32:40.0
28.	Wohlrab, Dr. Klaus	2234	Lübeck	1965	9.	M 45	01:32:52.7
29.	Faghir Afghani, Aschkan	2579	Hamburg	1976	2.	M 35	01:32:55.8
30.	Schöning, Udo	2574		1975	3.	M 35	01:32:57.2
31.	Sannmann, Tobias	2514	EMTV	1977	5.	M 30	01:33:02.9
32.	Alstedt, Jan Frederik	2546		1987	8.	M	01:33:16.4
33.	Hiesch, Norbert	2355	München	1978	6.	M 30	01:33:23.8
34.	Swoboda, Peter	2211	FC Teutonia 05	1963	10.	M 45	01:33:25.8
35.	Schulz, Dennis	2312	Eickeloh	1981	7.	M 30	01:33:36.8
36.	Herbort, Michael	2433	Hamburg	1980	8.	M 30	01:33:51.1
37.	Pfaffe, Andreas	2218	Hamburger SV Triathlon	1962	11.	M 45	01:33:57.7
38.	Stehle, Fabian	2356	Sportspaß	1983	9.	M	01:34:11.8
39.	Karrenbauer, Peter	2060	hamburg	1963	12.	M 45	01:34:39.3
40.	Kubina, Peter	2548	LT Duvenstedt	1963	13.	M 45	01:34:49.6
41.	Spöck, Michael	2220	Tobende Körper	1970	8.	M 40	01:34:57.9
42.	Schmehl, Prof. Dr. Arndt	2063	Universität Hamburg Rechts	1970	9.	M 40	01:34:58.5
43.	Kürten, Udo	2344	LT Glinde2000	1963	14.	M 45	01:34:59.2
44.	Peemöller, Hans H.	2389	HT 16	1954	1.	M 55	01:35:03.8

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 21. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2011

### Lauffreff Alstertal

28-Sep-11

21:34

45. Dau, Norbert	2334	Trittau	1981	9.	M 30	01:35:08.3
46. Kempin, Rüdiger	2424	SCHACHKLUB SCHWARZ	1968	10.	M 40	01:36:01.4
47. Narjes, Hardy	2342	Hamburg	1976	4.	M 35	01:36:05.2
48. Pfeil, Joscha	2401	Ungegrillte Sardinien	1979	10.	M 30	01:36:28.7
49. Schwarz, Alexander	2297	Norderstedt	1979	11.	M 30	01:36:34.3
50. Friz, Stefan	2136	BSG EDEKA	1966	15.	M 45	01:36:34.8
51. Grieger, Matthias	2022	Triabolos e.V.	1971	11.	M 40	01:36:47.7
52. Bertram, Heribert	2171	Rheinblüter	1967	12.	M 40	01:36:53.0
53. Jähnig, Maximilian	2448	TuS Holstein Quickborn	1989	10.	M	01:36:54.3
54. Siegele, Kai	2271	SV Friedrichsgabe	1967	13.	M 40	01:37:00.0
55. Lembach, Niklas	2428	Hamburg	1987	11.	M	01:37:14.6
56. Isermann, Martin	2158	Hamburg	1982	12.	M	01:37:16.3
57. Welge, Jens	2285	Braunschweig	1980	12.	M 30	01:37:23.2
58. Starke, Stefan	2392	Ungegrillte Sardinien	1980	13.	M 30	01:37:49.5
59. Müller, Karsten	2106	Triabolos Hamburg	1969	14.	M 40	01:37:50.3
60. Leib, Johannes	2415	BSG Germanischer Lloyd	1981	14.	M 30	01:38:11.7
61. Grosch, Hanns-Stefan	2206	Hamburg	1965	16.	M 45	01:38:37.1
62. Schirduan, Stefan	2293	BSG Postbank	1965	17.	M 45	01:38:49.7
63. Fehling, Christopher	2246	BSG Siemens	1984	13.	M	01:38:55.2
64. Löwe, Bernd	2214	Hamburg	1966	18.	M 45	01:38:56.6
65. Nauy, Siegfried	2020	Bremen	1985	14.	M	01:38:57.6
66. Spijker, Rüdiger	2081	Tri-Michels Hamburg e.V.	1960	1.	M 50	01:39:18.0
67. Kracht, Bastian	2223	BSG EDEKA	1977	15.	M 30	01:39:28.5
68. Nevermann, Thomas	2436	SC Hammaburg	1964	19.	M 45	01:39:29.1
69. Kollwitz, Bastian	2243	Hildesheim	1985	15.	M	01:39:35.5
70. Gürtler, Klaus-Peter	2104	Hamburger Sportclub e. V.	1962	20.	M 45	01:39:39.8
71. Dekorsy, Ralf	2452	Hamburg	1970	15.	M 40	01:39:40.3
72. Papenberg, Matthias	2074	BSG Laufwerk Hamburg	1965	21.	M 45	01:39:41.5
73. Molzahn, Folkert	2305	Hamburg	1967	16.	M 40	01:40:02.0
74. Sauerberg, Achim	2092	BSG ElbeSport	1980	16.	M 30	01:40:07.7
75. Küster, Sigggi	2110	tus-holstein-quickborn	1948	1.	M 60	01:40:14.5
76. Danner, Nicolas	2429	joggen-online.de	1978	17.	M 30	01:40:15.4
77. Beinroth, Mathias	2288	hamburg	1971	17.	M 40	01:40:17.3
78. Schnicke, Michael	2426	Trimichels Hamburg	1979	18.	M 30	01:40:38.0
79. Jozefiak, Peter	2385	Hamburg	1966	22.	M 45	01:40:43.9
80. Hagener, Tim	2028	Hamburg	1968	18.	M 40	01:40:46.5
81. Klocke, Stefan	2393	Hamburger Sportclub	1964	23.	M 45	01:40:51.9
82. Kalms, Torsten	2016	Hamburg	1968	19.	M 40	01:40:53.1
83. Alberts, Sven-Uwe	2128	Ammersbek	1962	24.	M 45	01:40:58.3
84. Habel, Birger	2142	Triabolos Triathlon Hamburg	1978	19.	M 30	01:41:03.2
85. Karstensen, Johannes	2329	Yoda lebt!	1965	25.	M 45	01:41:04.3
86. Zill, Mirko	2207	Triabolos Hamburg e.V.	1969	20.	M 40	01:41:05.6
87. Rammé, Christian	2524		1978	20.	M 30	01:41:10.8
88. Endtner, Dr. Robin	2375	Hamburg	1969	21.	M 40	01:41:27.6
89. Drahl, Bernd	2094	BSG Elbe-Sport e.V.	1955	2.	M 55	01:41:45.7
90. Timm, Heinrich	2417	KAIFU TRI TEAM	1955	3.	M 55	01:41:50.4
91. Eisoldt, Andreas	2398	Hamburg	1974	5.	M 35	01:42:02.7
92. Roth, Markus	2449	Round Table 72	1985	16.	M	01:42:10.5

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 21. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2011

### Lauffreff Alstertal

28-Sep-11

21:34

93.	Raab, Michael	2015	Hamburg	1964	26.	M 45	01:42:20.9
94.	Rohr, Markus	2143	SSC Hagen	1969	22.	M 40	01:42:22.0
95.	Kormann, Volker	2108	Hamburg	1963	27.	M 45	01:42:23.9
96.	Radde, Thorsten	2291	Vfl Oldesloe	1968	23.	M 40	01:42:36.1
97.	Wahl, Torsten	2327	Norderstedt	1969	24.	M 40	01:42:39.2
98.	Posselt, Dirk	2006	Hamburg	1961	2.	M 50	01:42:48.2
99.	Raiber, Tim	2179	Hamburg	1980	21.	M 30	01:43:00.5
100.	Heidel, Oliver	2071	Hamburg	1962	28.	M 45	01:43:04.0
101.	Ferber, Torben	2599	Sonnenflieger	1980	22.	M 30	01:43:04.9
102.	Niemann, Detlef	2027	Sarstedt	1955	4.	M 55	01:43:09.3
103.	Wilke, Dirk	2365	Bremen	1971	25.	M 40	01:43:18.9
104.	Helig, Michael	2052	Hamburg	1957	3.	M 50	01:43:24.4
105.	Schmelling, Michael	2156	Hamburg	1966	29.	M 45	01:43:33.3
106.	Tillmanns, Peter	2318	Hamburg	1965	30.	M 45	01:43:48.6
107.	Klein, Thomas	2446	Team ZusammenLeben e.V	1960	4.	M 50	01:43:51.7
108.	Köpke, Ralf	2543		1961	5.	M 50	01:44:06.6
109.	Auschill, Torsten	2387	Laatzen	1971	26.	M 40	01:44:18.6
110.	Schöllermann, Frank	2039	Hamburg	1967	27.	M 40	01:44:23.1
111.	Dörschug, Florian	2188	Hamburg	1976	6.	M 35	01:44:28.5
112.	Ehrlich, Stefan	2241	Norderstedt	1978	23.	M 30	01:44:32.5
113.	Koch, Hermann	2378	LT SC Bad Münder	1943	1.	M 65	01:44:44.0
114.	Berg, Hendrik	2413	Timmerhorner Dorfbande	1976	7.	M 35	01:44:55.1
115.	Barnowski, Rainer	2190	Lauffeuer Mechow	1956	5.	M 55	01:44:58.6
116.	Damerow, Kay	2253	Husum	1974	8.	M 35	01:44:59.5
117.	Arnold, Sascha	2298	Hamburg	1981	24.	M 30	01:45:01.3
118.	Richter, Uwe	2343	Hamburg	1954	6.	M 55	01:45:17.2
119.	Boye, Mike	2294	Hamburg	1969	28.	M 40	01:45:18.0
120.	Stehn, Till	2718		1980	25.	M 30	01:45:30.1
121.	Gadermann, Horst	2279	Oberalster	1960	6.	M 50	01:45:33.9
122.	Tuyl, Stuart van	2535	SV Blankenese	1960	7.	M 50	01:45:36.0
123.	Schmidt, Sebastian	2416	Hamburg	1979	26.	M 30	01:45:37.3
124.	Snatkin, Waleri	2157	Quickborn	1962	31.	M 45	01:45:42.7
125.	Federau, Ulrich	2558	A.S.K. Hamburg	1958	8.	M 50	01:45:56.1
126.	Siegert, Claus	2276	The Improver	1974	9.	M 35	01:45:57.1
127.	Möller, Tim	2350	Leizen	1989	17.	M	01:45:57.6
128.	Riepe, Jons	2198	Hamburg	1947	2.	M 60	01:45:58.1
129.	Kirst, Jürgen	2371	Norderstedt	1956	7.	M 55	01:46:04.7
130.	Schneider, Frank	2423	Hamburg	1971	29.	M 40	01:46:18.3
131.	Rotzoll, Nico	2182	Pinneberg	1965	32.	M 45	01:46:20.0
132.	Beckmann, Sven	2196	Bremen	1983	18.	M	01:46:33.9
133.	Simon, Benjamin	2210	Freiwillige Feuerwehr Hamb	1982	19.	M	01:46:44.1
134.	Sothmann, Dierk	2705	SCALA	1962	33.	M 45	01:46:45.4
135.	Seiler, Björn	2109	Elmshorn	1980	27.	M 30	01:46:46.5
136.	Schacht, Holger	2048	SG Altona	1963	34.	M 45	01:47:02.1
137.	Grube, Dirk Gunnar	2505		1971	30.	M 40	01:47:24.0
138.	Rodewyk, Martin	2615	Der Club an der Alster	1958	9.	M 50	01:47:33.2
139.	Kraus, Stephan	2183	Hamburg	1979	28.	M 30	01:47:40.2
140.	Gladisch, Klaus	2275	Hamburg	1968	31.	M 40	01:47:42.8

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 21. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2011

### Lauffreff Alstertal

28-Sep-11

21:34

141.	Wienekamp, Holger	2411	Neumünster	1966	35.	M 45	01:47:49.9
142.	Sievers, Marc	2313	Kaifu Tri Team	1981	29.	M 30	01:47:53.7
143.	Heffer, Erwin	2076	Hamburg	1960	10.	M 50	01:47:57.6
144.	Schweifel, Christian	2372	Hildesheim	1989	20.	M	01:47:59.6
145.	Part, Stefan	2361	Wedel	1969	32.	M 40	01:48:00.0
146.	Kutschka, Gregor	2280	Team Erdinger Alkoholfrei	1970	33.	M 40	01:48:07.7
147.	Petersen, Dennis	2594	BSG Axel Springer	1982	21.	M	01:48:12.7
148.	Grandt, Wolfgang	2369	Lauffreff Wedel	1954	8.	M 55	01:48:21.6
149.	Krug, Matthias	2032	Hamburg	1964	36.	M 45	01:48:24.0
150.	Neumann, Olaf	2168	CAS Roadrunner	1965	37.	M 45	01:48:31.0
151.	Olmos Pino, Mario Antonio	2563	Talentschmiede Hamburg	1964	38.	M 45	01:48:33.2
152.	Weininger, Jürgen	2126	Hamburg	1968	34.	M 40	01:48:36.5
153.	Fischer von Mollard, Dirk	2726	TSV Schwarzenbek	1968	35.	M 40	01:48:41.6
154.	Neunemann, Dirk	2051	LSV Gutenberg	1962	39.	M 45	01:49:02.9
155.	Olferrmann, Swen	2758	Fahrrad Kohn	1965	40.	M 45	01:49:08.8
156.	Albrecht, Simon	2296	Hamburg	1978	30.	M 30	01:49:23.1
157.	Rowedder, Frank	2331	LG-Niendorf	1966	41.	M 45	01:49:27.5
158.	Schoo, Andreas	2370	Hamburg	1960	11.	M 50	01:49:28.6
159.	Hilker, Michael	2105	Iserlohn	1958	12.	M 50	01:49:30.0
160.	Marquardt, Jürgen	2088	Heidenau	1963	42.	M 45	01:49:34.6
161.	Kirst, Reinhard	2237	Elmshorn	1962	43.	M 45	01:49:37.2
162.	Pleißner, Markus	2249	Hamburg	1971	36.	M 40	01:50:13.8
163.	Krohn, Peter	2554	OTTO-Versand/BSV HH	1966	44.	M 45	01:50:14.5
164.	Cricchio, Massimiliano	2127	etv	1971	37.	M 40	01:50:16.3
165.	Karthaus, Armin	2451	Round Table 72	1972	10.	M 35	01:50:18.2
166.	Gorman, Jens	2132	Adendorf	1966	45.	M 45	01:50:19.6
167.	Guenther, Matthias	520	Hamburg	1965	46.	M 45	01:50:20.6
168.	Schmidt-Heß, André	2382	Hamburg	1973	11.	M 35	01:50:29.7
169.	Wellner, Ulrich	2021	Hamburg	1978	31.	M 30	01:50:42.5
170.	Hamman, Markus	2441	Team WESCO Navy	1979	32.	M 30	01:50:44.1
171.	Hagedorn, Martin	2367	CAS Roadrunner	1963	47.	M 45	01:50:45.3
172.	Willsch, Pascal	2624	Lufthansa SV/BSV HH	1978	33.	M 30	01:50:51.1
173.	Sachs, Joachim	2053	hamburg	1955	9.	M 55	01:51:05.4
174.	Mitteldorf, Norbert	2597		1967	38.	M 40	01:51:08.0
175.	Kummer, Peter	2283	Teichwiesenfriends	1953	10.	M 55	01:51:11.4
176.	Görke, Maxim	2251	Hamburg	1980	34.	M 30	01:51:12.2
177.	Rudius, Michael	2258	Hamburg	1977	35.	M 30	01:51:16.2
178.	Winter, Andreas	2402	LGHNF	1953	11.	M 55	01:51:17.2
179.	Freytag, Hartmut	2525	Universität Hamburg/Germa	1941	1.	M 70	01:51:24.9
180.	Christan, Jörn	2702	FC St. Pauli	1967	39.	M 40	01:51:35.7
181.	Marquardt, Jens	2442	Team WESCO Navy	1965	48.	M 45	01:51:39.8
182.	Feldmann, Matthias	2176	Hamburg	1978	36.	M 30	01:51:42.8
183.	Marten, Frank	2222	Delingsdorf	1967	40.	M 40	01:51:49.3
184.	Dillenberger, Ingo	2116	TuS Himmighofen	1978	37.	M 30	01:51:51.5
185.	Bußmann-Kuban, Michael	2086	BSG Bezirksamt Eimsbüttel	1953	12.	M 55	01:51:53.0
186.	Dreesbach, Knut	2236	BSG Siemens Hamburg	1970	41.	M 40	01:51:55.4
187.	Minnemann, Helmut	2430	BSG Commerzbank	1960	13.	M 50	01:52:11.3
188.	Ahrens, Ingo	2379	BSG HEK	1968	42.	M 40	01:52:24.5

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 21. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2011

### Lauffreff Alstertal

28-Sep-11

21:34

189.	Preuß, Peter	2346	Neumünster	1953	13.	M 55	01:52:25.1
190.	Guzy, Christoph	2133	Adendorf	1956	14.	M 55	01:52:28.9
191.	Knospe, Stefan	2526	BSG Justiz Hamburg	1964	49.	M 45	01:52:29.5
192.	Rappard, Jürgen	2131	Barendorf	1968	43.	M 40	01:52:30.5
193.	Markgraf, Jörg	2304	SV KRAVAG	1969	44.	M 40	01:52:32.7
194.	Schallenberg, Thomas	2192	VFL Börnsen	1961	14.	M 50	01:52:46.4
195.	Hartmann, Peter	2221	Hamburg	1964	50.	M 45	01:52:53.7
196.	Vogt, Andreas	2180	Hamburg	1972	12.	M 35	01:53:11.1
197.	Weißmann, Wolfgang	2019	Ammersbek	1961	15.	M 50	01:53:15.1
198.	Herber, Torsten	2412	Grossenaspe	1960	16.	M 50	01:53:18.6
199.	Vogel, Rick	2337	Hamburg	1977	38.	M 30	01:53:23.3
200.	Heymann, Carsten	2654	Tri Michels Hamburg	1969	45.	M 40	01:53:25.3
201.	Seme, Martin	2386	Hamburg	1970	46.	M 40	01:53:26.5
202.	Mankus, Michael	2172	Hamburg	1970	47.	M 40	01:53:30.2
203.	Berg, Christoph	2099	Timmerhorner Dorfbande	1967	48.	M 40	01:53:35.3
204.	Arndt, Stefan P.	2709		1966	51.	M 45	01:53:55.5
205.	Korge, Johannes	2755	hella Team	1981	39.	M 30	01:53:57.1
206.	Becker, Volker	2082	Hamburg	1968	49.	M 40	01:54:01.5
207.	Wallek, Andreas	2263	Hamburg	1977	40.	M 30	01:54:10.8
208.	Lammel, Jens	2633	Hamburger Sportclub	1976	13.	M 35	01:54:11.4
209.	di Sciuolo, Enzo	2315	Timmerhorner Dorfbande	1965	52.	M 45	01:54:37.8
210.	Cords, Lars-Christian	2160	Elmshorn	1969	50.	M 40	01:54:51.4
211.	Hennings, Tim	2299	Ahrensburg	1987	22.	M	01:54:53.6
212.	Hahn, Andreas	2185	Tangstedt	1957	17.	M 50	01:55:01.0
213.	Rätz, Reinhard	2362	Hamburg	1973	14.	M 35	01:55:01.7
214.	Schön, Malte	2427	SG Airbus Hamburg	1973	15.	M 35	01:55:04.5
215.	Förtsch, Reinhard	2443	Tri Michels Hamburg	1964	53.	M 45	01:55:07.3
216.	Petersen, Guido	2208	Horsthahnekamp	1975	16.	M 35	01:55:08.3
217.	Dietrich, Sven	2079	Lufthansa Sportverein	1974	17.	M 35	01:55:11.8
218.	Menz, Marc	2262	Bleckede	1974	18.	M 35	01:55:13.5
219.	Strantz, Stefan	2124	Hamburg	1963	54.	M 45	01:55:31.7
220.	Schellen, Michael	2302	Ammersbek	1964	55.	M 45	01:55:38.4
221.	Lühns, Jochen	2620		1966	56.	M 45	01:55:38.9
222.	Kurfeld, Kay	2107	hamburg	1967	51.	M 40	01:55:39.8
223.	Heik, Tim	2268	Hamburg	1978	41.	M 30	01:55:40.5
224.	Samonini, Bruno	2384	Pinneberg	1974	19.	M 35	01:55:41.3
225.	Tegeler, Carsten	2332	Hamburg	1967	52.	M 40	01:55:41.9
226.	Armbrecht, Christian	2757	Hamburg	1963	57.	M 45	01:55:50.5
227.	Tressing, Henrik	2678		1967	53.	M 40	01:55:53.3
228.	Schmidt, Frank	2103	Hamburg	1961	18.	M 50	01:56:06.1
229.	Arndt, Gerald	2320	Schönberg	1966	58.	M 45	01:56:10.8
230.	Wolter, Jörg	2319	Hamburg	1965	59.	M 45	01:56:11.3
231.	Ahrens, Andreas	2438	Hamburg	1967	54.	M 40	01:56:14.0
232.	Frühling, Heiner	2621		1976	20.	M 35	01:56:21.7
233.	Nilsson, Peter	2391	Helpsen	1969	55.	M 40	01:56:22.5
234.	Scharl, Christof	2250	Triabolos Triathlon Hamburg	1963	60.	M 45	01:56:34.1
235.	Burmeister, Jürgen	2406	LT Meiendorf	1938	2.	M 70	01:56:36.9
236.	Lachmann-Ehlers, Riko	2317	Hamburg	1956	15.	M 55	01:56:42.5

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 21. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2011

### Laufftreff Alstertal

28-Sep-11

21:34

237.	Hübner-Dahrendorf, Kai-Uw	2527	ETV Hamburg	1960	19.	M 50	01:57:11.0
238.	Boos, Edgar	2120	Makrolonrunners	1958	20.	M 50	01:57:21.9
239.	Vaut, Ansgar	2435	Hamburg	1973	21.	M 35	01:57:31.5
240.	Möller, Johannes	2351	Leizen	1988	23.	M	01:57:39.8
241.	Kellermann, Peter	2628	NDR/BSV HH	1957	21.	M 50	01:57:50.2
242.	Korschewski, Heiner	2567		1967	56.	M 40	01:58:04.0
243.	Jacobs, Matthias	2608		1974	22.	M 35	01:58:05.2
244.	Schneider, Matthias	2403	Buchholz	1972	23.	M 35	01:58:14.0
245.	Schulte, Andreas	2732		1960	22.	M 50	01:58:14.9
246.	Starp, Helge	2025	Hamburg	1986	24.	M	01:58:15.5
247.	Rosendahl, Dr. Hartwig	2756	Hamburg	1949	3.	M 60	01:58:17.0
248.	Becker, Lutz M.	2751	Corinius LLP	1966	61.	M 45	01:58:23.5
249.	Srocke, Wolf-Dieter	2135	Hamburg	1957	23.	M 50	01:58:25.5
250.	Hartung, Marc	2532	Detroit Red Wings Fan Ham	1962	62.	M 45	01:58:29.4
251.	Eisenmann, Martin	2666		1978	42.	M 30	01:58:30.5
252.	Bohlen, Heinrich	2149	Schortens	1947	4.	M 60	01:58:31.4
253.	Bregulla, Frank	2199	Hamburg	1979	43.	M 30	01:58:34.1
254.	Schwarz, Thorsten	2592		1965	63.	M 45	01:58:39.8
255.	Schenkies, Jens	2034	Heidgrabener SV	1980	44.	M 30	01:58:43.5
256.	Jaekel, Michael	2065	Möllner SV	1965	64.	M 45	01:58:45.0
257.	Timm, Gerd	2553		1957	24.	M 50	01:58:55.5
258.	Heupel-Hennig, Bernd	2295	Stade	1954	16.	M 55	01:59:02.0
259.	Palisaar, Jaak	2122	Hamburg	1971	57.	M 40	01:59:07.2
260.	Eggers, Moritz	2209	Freiwillige Feuerwehr Hamb	1984	25.	M	01:59:08.0
261.	Necochea, Pablo	2189	Hamburg	1980	45.	M 30	01:59:18.0
262.	Lampe, Jörg	2197	Hamburg	1966	65.	M 45	01:59:23.2
263.	Fähndrich, Ingo	2216	CAS Roadrunner	1970	58.	M 40	01:59:24.8
264.	Guse, Martin	2061	HSG Uni Rostock Abt. Rude	1979	46.	M 30	01:59:33.0
265.	Shahin, Ramez	2170	Hamburg	1971	59.	M 40	01:59:35.0
266.	Rothkegel, Martin	2447	Team ZusammenLeben e.V	1959	25.	M 50	01:59:35.7
267.	Götzhaber, Jürgen	2169	Hamburg	1968	60.	M 40	01:59:37.8
268.	Neumann, Michael	2339	Hamburg	1981	47.	M 30	01:59:52.4
269.	Krombholz, Ralf	2644		1977	48.	M 30	01:59:59.5
270.	Siegert, Hellmut	2333	Hamburg	1954	17.	M 55	02:00:00.7
271.	Steudel, Martin	2368	Hamburg	1980	49.	M 30	02:00:01.5
272.	Irro, Werner	2240	Hamburg	1955	18.	M 55	02:00:07.8
273.	Militzer, Kay	2259	Hamburg	1972	24.	M 35	02:00:13.2
274.	Emde, Christian	2123	Lüneburg	1966	66.	M 45	02:00:22.0
275.	Schäfer, Jörn	2005	Gevelsberg	1968	61.	M 40	02:00:40.9
276.	Nasner-Plantholz, Christian	2042	Hamburg	1969	62.	M 40	02:00:43.2
277.	Laudel, Wiggo	2336	Hamburg	1970	63.	M 40	02:00:49.0
278.	Beutel, Jan	2225	Hamburg	1970	64.	M 40	02:00:49.6
279.	Korff, Helge	2434	Hamburg	1978	50.	M 30	02:00:50.2
280.	Luihle, Wolfgang	2212	Hamburg	1962	67.	M 45	02:00:50.7
281.	Winks, Stefan	2217	Hamburger Sport-Verein e.V	1984	26.	M	02:00:53.2
282.	Schlüter, Sven	2390	Hamburg	1965	68.	M 45	02:01:16.7
283.	Oberschelp, Nils	2338	Hamburg	1970	65.	M 40	02:01:20.4
284.	Olle, Helge	2363	Hamburg	1974	25.	M 35	02:01:23.9

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 21. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2011

### Laufftreff Alstertal

28-Sep-11

21:34

285.	Gebser, Thomas	2282	Hamburg	1977	51.	M 30	02:01:27.1
286.	Scholz, Tobias	2685		1981	52.	M 30	02:01:30.1
287.	Kuhlmeyer, Tim	2584	Blau-Weiß Schenefeld	1986	27.	M	02:01:45.7
288.	Stapelfeldt, Martin	2324	Hamburg	1970	66.	M 40	02:01:49.3
289.	Hennig, Ingo	2323	Hamburg	1972	26.	M 35	02:01:52.3
290.	Trapp, Thorben	2431	Hamburg	1975	27.	M 35	02:02:05.4
291.	Hurni, Thorsten	2556		1964	69.	M 45	02:02:11.9
292.	Plötz, Jürgen	2377	Henstedt-Ulzburg	1966	70.	M 45	02:02:17.5
293.	Rutzen, Jörg	2404	Hamburg	1968	67.	M 40	02:02:33.9
294.	Gerngross, Jan	2101	Kaltenkirchen	1991	28.	M	02:02:57.7
295.	Lucht, Sönke	2518	TSV 05 Neumünster	1964	71.	M 45	02:02:58.6
296.	Kolbe, Bernd	2308	Hamburg	1948	5.	M 60	02:03:00.6
297.	Kuhlmeyer, Max	2760	Blau-Weiß Schenefeld	1986	29.	M	02:03:24.6
298.	Kärgel, Lars	2141	BTV 1899	1977	53.	M 30	02:03:39.3
299.	Unger, Markus	2009	Hamburg	1982	30.	M	02:03:46.0
300.	Korf, Johannes	2303	Triabolos	1983	31.	M	02:03:48.5
301.	Beesel, Sven	2233	Lübeck	1967	68.	M 40	02:03:54.5
302.	Kothe, Claus	2376	Bremen	1963	72.	M 45	02:04:23.8
303.	Zink, Bertold	2098	Hamburg	1962	73.	M 45	02:04:29.2
304.	Hoberg, Stefan	2029	Bruckberg	1980	54.	M 30	02:04:37.1
305.	Oelmeyer, Jochen	2215	Hamburg	1968	69.	M 40	02:04:49.0
306.	Großmann, Stephan	2625	Kaifu Tri Team	1968	70.	M 40	02:05:06.5
307.	Stöcks, Uwe	2007	LT Eilbeker Lauffreunde	1956	19.	M 55	02:05:14.8
308.	Stichling, Ole	2290	Hamburg	1968	71.	M 40	02:05:15.7
309.	Christmann, Volker	2247	Hamburg	1975	28.	M 35	02:05:16.2
310.	Hermann, Immo	2292	Hamburg	1980	55.	M 30	02:05:28.0
311.	Kleine Langhorst, Friedhelm	2148	Oelde	1955	20.	M 55	02:06:16.0
312.	Behrens, Michael	2125	BSG DESY	1947	6.	M 60	02:06:16.9
313.	Benning, Claus	2119	Hamburg	1966	74.	M 45	02:06:27.5
314.	Gummert, Wolfgang	2321	LT Quickborn-Ellerau	1956	21.	M 55	02:06:34.4
315.	Wiesner, Jürgen	2117	Hamburg	1977	56.	M 30	02:06:41.4
316.	Looman, Malte	2536		1988	32.	M	02:06:41.9
317.	Brokop, Maik	2289	Hamburg	1980	57.	M 30	02:06:42.8
318.	Schwoch, Arne	2040	Tangstedt	1970	72.	M 40	02:06:50.7
319.	Beutler, Peter	2388	MottenCastle RT	1953	22.	M 55	02:06:52.3
320.	Ehrlich, Lars	2641	Airbus SG Hamburg	1979	58.	M 30	02:07:30.8
321.	Tieck, Henrik	2409	Hamburg	1973	29.	M 35	02:07:36.2
322.	Law, Peter	2153	Hamburg	1953	23.	M 55	02:07:41.6
323.	Teubler, Christian	2381	Hamburg	1971	73.	M 40	02:07:52.5
324.	Maaß, Martin	2191	Hamburg	1967	74.	M 40	02:07:54.6
325.	Bednarz, Dieter	2330	Hamburg	1956	24.	M 55	02:08:11.9
326.	Deil, Georg	2164	Barsbüttel	1970	75.	M 40	02:08:43.8
327.	Mach, Daniel	2138	Hamburg	1981	59.	M 30	02:08:54.6
328.	Hofmann, Oliver	2522		1972	30.	M 35	02:08:58.4
329.	Tomasek, Sören	2394	Hamburg	1973	31.	M 35	02:09:04.6
330.	Tattenberg, Thorsten	2634	FFB Jesteburg	1970	76.	M 40	02:09:05.3
331.	Schöffner, Klaus	2177	LG Schampus 07	1955	25.	M 55	02:09:07.0
332.	Denninger, Robert	2181	Pinneberg	1977	60.	M 30	02:09:11.7

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 21. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2011

### Laufftreff Alstertal

28-Sep-11

21:34

333.	Marner, Oliver	2278	Bardowick	1975	32.	M 35	02:09:27.1
334.	Lehmann, Michael	2414	hamburg	1966	75.	M 45	02:09:36.3
335.	Marth, Mario	2044	Tangstedt	1974	33.	M 35	02:10:27.7
336.	Wegner, Olav	2194	Hamburg	1965	76.	M 45	02:10:44.7
337.	Lommatzsch, Lars	2400	SC Osterbek	1980	61.	M 30	02:10:47.1
338.	Meyer-Martin, Ulrich	2139	CAS Roadrunner	1956	26.	M 55	02:11:20.9
339.	Hüttmann, Jörg	2137	CAS Roadrunner	1968	77.	M 40	02:11:27.5
340.	Fieguth, Lars	2314	SSC Hagen Ahrensburg	1963	77.	M 45	02:11:32.4
341.	Bleith, Ulrich	2267	Trittau	1968	78.	M 40	02:11:41.8
342.	Reiter, Walter	2134	Lüneburg	1960	26.	M 50	02:11:45.8
343.	Orlemann, Jörg	2274	The Improver	1975	34.	M 35	02:11:54.9
344.	Stechern, Detlef Gerd	2187	FC St. Pauli Triathlon	1955	27.	M 55	02:12:41.8
345.	Kostka, Dirk	2640	Laufftreff Wedel	1966	78.	M 45	02:13:14.8
346.	Schmaddebeck, Andreas	2418	Oststeinbek	1964	79.	M 45	02:13:59.6
347.	Sandow, Dr. Jörg	2111	Hamburg	1967	79.	M 40	02:14:45.8
348.	Weber, Helmut	2408	Hamburg	1947	7.	M 60	02:15:49.6
349.	Laue, Stefan	2121	Timmerhorner Dorfbande	1965	80.	M 45	02:16:25.7
350.	Ehlers, Claus	2316	Stolpertruppe Winsen/Luhe	1950	8.	M 60	02:17:10.2
351.	Toepfer, Wolfgang	2202	Hamburger SV	1965	81.	M 45	02:18:20.1
352.	Hennenberger, Tobias	2035	Tangstedt	1974	35.	M 35	02:18:26.6
353.	Satzer, Michael	2307	Bigpoint-Runners	1971	80.	M 40	02:18:48.6
354.	Ertl, Thomas	2257	Lemsahler SV	1954	28.	M 55	02:21:16.8
355.	Josam, Christian	2159	Hamburg	1969	81.	M 40	02:21:43.8
356.	Neuhaus, Georg	2364	Lütjensee	1956	29.	M 55	02:21:55.6
357.	Rochlitz, Jürgen	2008	Hamburg	1955	30.	M 55	02:22:16.8
358.	Mellies, Mike	2572		1968	82.	M 40	02:25:46.6
359.	Bartel, Heinz	2439	Ahrensburg	1934	1.	M 75	02:27:25.8
360.	Kähler, Michael	2325	NTSV	1955	31.	M 55	02:28:20.0
361.	Barnofsky, Holger	2093	Ammersbek	1959	27.	M 50	02:28:30.3
362.	Kaiser, Jens	2080	Hamburg	1959	28.	M 50	02:28:56.5
363.	Karberg, Nils	2437	Hamburg	1963	82.	M 45	02:29:08.6
364.	Graage, Jörn	2277	Ahrensburg	1956	32.	M 55	02:29:17.6
365.	Bosch, Frank	2095	Hamburg	1964	83.	M 45	02:30:33.5
366.	Fredrich, Torsten	2018	Stelle	1971	83.	M 40	02:30:50.0
367.	Karstens, Hanspeter	2425	Hamburg	1965	84.	M 45	02:30:50.6
368.	Hehl, Jörn	2575	Metal Warriors	1962	85.	M 45	02:34:27.7
369.	Lamker, Frank	2228	Ellerbek	1967	84.	M 40	02:39:38.6
370.	Merten, Ekkehard	2273	Hamburg	1951	9.	M 60	02:40:55.3
371.	Schmitz, Rudi	2407	Buxtehuder Blitz	1929	1.	M 80	02:49:21.8
372.	Hansen, Sven	2244	Hamburg	1969	85.	M 40	02:54:21.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 372

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 21. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2011

### Lauffreff Alstertal

28-Sep-11

21:34

#### 10 km Lauf - 10 km - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Buck, Stella	718	Henstedt-Ulzburg	1973	1.	W 35	00:42:51.7
2.	Hollingshausen, Claudia	645	Hamburg	1969	1.	W 40	00:45:04.0
3.	Ahrens, Janet	663	BSG Hapag-Lloyd	1979	1.	W 30	00:45:32.7
4.	Fritzen, Annika	719	Henstedt-Ulzburg	1973	2.	W 35	00:47:16.0
5.	Micheel, Diotima	763	Lübeck	1974	3.	W 35	00:47:26.4
6.	Randjbarzadeh, Daniela	688	BSG Tchibo	1973	4.	W 35	00:47:41.7
7.	Bahr, Jessica	742	Hamburg	1988	1.	W	00:48:23.0
8.	Ladwig, Sylvia	741	Lufthansa Sportverein	1977	2.	W 30	00:48:59.4
9.	Wenzlawe, Maja	785	Buxtehude	1972	5.	W 35	00:49:11.2
10.	Sankowski, Bettina	675	Hamburg	1968	2.	W 40	00:49:13.2
11.	Frähmcke, Nathalie Andrea	748	LAV-Hamburg-Nord	1996	1.	WJ	00:50:03.7
12.	Griehl, Manja	632	Hamburg	1976	6.	W 35	00:50:09.3
13.	Aniol, Regina	697	TSV Ratekau	1958	1.	W 50	00:50:36.0
14.	Warnecke-Jerol, Margret	743	Team Erdinger Alkoholfrei	1961	2.	W 50	00:50:53.7
15.	Gürtler, Lea	622	LAV	1995	2.	WJ	00:51:44.7
16.	Jätschmann, Ulrike	642	HSG Uni Rostock Abt. Rude	1979	3.	W 30	00:51:45.9
17.	Sander, Daniela	625	Hamburg	1966	1.	W 45	00:52:38.6
18.	Frey, Kerstin	1216	BSG Zoll	1980	4.	W 30	00:53:07.6
19.	Telser, Stefanie	773	Round Table 72	1971	3.	W 40	00:53:38.6
20.	Baitz, Ramona	689	Berlin	1961	3.	W 50	00:53:43.7
21.	Mickley, Carmen	693	Die veganen Superfreunde	1969	4.	W 40	00:53:44.6
22.	Kreis, Stephanie	672	Hamburg	1972	7.	W 35	00:53:57.3
23.	Schultz, Eva	738	Hamburg	1984	2.	W	00:54:08.8
24.	Döbel, Annika	782	hella Team	1983	3.	W	00:54:16.3
25.	Sothmann, Angelika	605	Tura	1965	2.	W 45	00:54:38.0
26.	Böhle, Mica	751	Tus Holstein Quickborn	1967	5.	W 40	00:54:42.0
27.	Calvi, Gudrun	775	jk running	1966	3.	W 45	00:54:43.1
28.	Snatkin, Heike	777	BSG Helm AG	1964	4.	W 45	00:54:50.8
29.	Hellmund, Friederike	737	Hamburg	1984	4.	W	00:55:21.1
30.	Lemm, Verena	745	LT Aumühle	1963	5.	W 45	00:55:28.0
31.	Kluge, Angela	772	Round Table 72	1969	6.	W 40	00:55:43.7
32.	Vliegen, Frauke	740	Hamburg	1959	4.	W 50	00:55:57.7
33.	Bravos, Bärbel	754	buxtehude	1967	7.	W 40	00:56:00.0
34.	Hensel-Scheel, Sybilla	613	Hamburg	1955	1.	W 55	00:56:02.3
35.	Dzadon, Lenka	713	Hamburg	1967	8.	W 40	00:56:09.4
36.	Wiggers, Jessica	774		1992	5.	W	00:56:28.3
37.	Gehrmann, Uta	708	LT SC Bad Münder	1953	2.	W 55	00:56:32.2
38.	Vonhausen, Katja	764	Lübeck	1977	5.	W 30	00:57:24.6
39.	Heinze, Ines	750	LT SC Bad Münder	1968	9.	W 40	00:57:36.1
40.	Johannsen, Linda	733	Hamburg	1979	6.	W 30	00:57:54.4
41.	Vontenie, Annetta	778	Hamburg	1968	10.	W 40	00:58:16.9
42.	Berg, Cordula	620	Timmerhorner Dorfbande	1969	11.	W 40	00:58:34.5
43.	Rosendahl, Nina	783	Hamburg	1996	3.	WJ	00:58:39.2

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 21. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2011

### Laufftreff Alstertal

28-Sep-11

21:34

44.	Ziesemer, Andrea	637	Hamburg	1965	6.	W 45	00:58:41.6
45.	Löwe, Gundula	609	HSG Uni Rostock Abt. Rude	1981	7.	W 30	00:58:43.3
46.	Harden, Ingetraut	694	Hamburg	1952	3.	W 55	00:58:52.5
47.	Lippert, Susanne	601	Hamburg	1961	5.	W 50	00:59:07.3
48.	Müller, Ilona	639	Hamburg	1976	8.	W 35	00:59:18.9
49.	Milert, Ina	739	Hamburg	1961	6.	W 50	00:59:28.6
50.	Schmidt, Beate	669	Hamburg	1962	7.	W 45	00:59:30.7
51.	Hey, Katrin	700	Bargteheide	1967	12.	W 40	00:59:32.6
52.	Bartzik, Rita	727	SVHU Team Smile	1960	7.	W 50	00:59:38.6
53.	Klingl, Nicole	680	Hamburg	1972	9.	W 35	01:00:15.8
54.	Jakubeit, Jaclyn	725	Hamburg	1988	6.	W	01:00:17.4
55.	Basener, Sabine	784	Hamburg	1966	8.	W 45	01:00:24.0
56.	Boerner, Anja	606	SG Zoll Hamburg	1972	10.	W 35	01:00:24.8
57.	Stiller, Christel	687	BSG Tchibo	1944	1.	W 65	01:00:26.2
58.	Drautzburg, Christina	758	Hamburg	1969	13.	W 40	01:00:30.3
59.	Lengert, Barbara	757	Hamburg	1968	14.	W 40	01:00:31.5
60.	Bahr, Christina	753	Hamburg	1985	7.	W	01:00:35.0
61.	Hix, Kyra	701	Bargteheide	1965	9.	W 45	01:00:46.7
62.	Jakubeit, Felizitas	730	Hamburg	1994	4.	WJ	01:00:52.1
63.	Pramschiefer, Judith	656	Ahrensburg	1970	15.	W 40	01:00:58.3
64.	Doerkopf, Jennifer	628	Hamburg	1982	8.	W	01:01:13.9
65.	Baudach-Jäger, Friederun	770	TuS Holstein Quickborn	1956	4.	W 55	01:01:26.4
66.	Ernst, Grete	692	Hamburg	1980	8.	W 30	01:01:37.5
67.	Wienhues, Sigrid	797	Hamburg	1969	16.	W 40	01:01:43.8
68.	Gohlke, Andrea	735	Hamburg	1973	11.	W 35	01:01:47.2
69.	Legler, Karin	650	Timmerhorner Laufbande	1967	17.	W 40	01:01:55.2
70.	Hass, Elke	720	LG Hummel	1961	8.	W 50	01:01:56.9
71.	Wells, Christiane	681	Hamburg	1965	10.	W 45	01:02:02.4
72.	Drews, Birte	615	Henstedt-Ulzburg	1965	11.	W 45	01:02:03.2
73.	Kamrath, Sabine	769	Team WESCO Navy	1955	5.	W 55	01:02:27.5
74.	Berg, Johanna	617	Timmerhornerdorfbande	1973	12.	W 35	01:02:41.5
75.	Bornhold, Antje	726	Hamburg	1973	13.	W 35	01:02:43.6
76.	Rusch, Kristina	759	Hamburg	1972	14.	W 35	01:03:01.3
77.	Otte, Birgit	767	Ahrensburg	1961	9.	W 50	01:03:05.3
78.	Grandt, Christine	734	Laufftreff Wedel	1955	6.	W 55	01:03:09.5
79.	Nielsen, Dagmar	1219	Pinneberg	1965	12.	W 45	01:03:13.9
80.	Flaig, Katharina	704	Hamburg	1991	9.	W	01:03:32.4
81.	Wulf, Diana	662	Lauffeuer Mechow	1970	18.	W 40	01:03:34.0
82.	Bahns, Andrea	791	Hamburg	1972	15.	W 35	01:03:35.4
83.	Schneider, Corina	796		1974	16.	W 35	01:03:36.0
84.	Dierck, Anke	654	Klocksorf	1959	10.	W 50	01:03:36.5
85.	Stueben, Katinka	703	Hamburg	1968	19.	W 40	01:03:47.0
86.	Hoppe, Josephine	614	Rostock	1988	10.	W	01:03:52.4
87.	Rappard, Kirsten	634	Barendorf	1968	20.	W 40	01:04:15.2
88.	Spychaj, Kerstin	747	Hamburg	1975	17.	W 35	01:04:21.4
89.	Sachs, Christel	655	Hamburg	1953	7.	W 55	01:04:24.1
90.	Mock, Marianne	776	Hamburg	1952	8.	W 55	01:04:47.4
91.	Narimani, Farzaneh	752	Triabolos	1975	18.	W 35	01:05:08.5

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 21. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2011

### Lauffreff Alstertal

28-Sep-11

21:34

92.	Bräuer, Sabine	696	Hamburg	1956	9.	W 55	01:05:12.6
93.	Dzwoneck, Anja	612	Hamburg	1970	21.	W 40	01:05:23.8
94.	Kohlberg, Regina	717	Hamburg	1980	9.	W 30	01:05:28.0
95.	Schröder, Claudia	1220	Hamburg	1967	22.	W 40	01:05:30.1
96.	Frähmcke, Anke	761	Hamburg	1963	13.	W 45	01:05:54.0
97.	Reinck, Alexa	668	Hamburg	1973	19.	W 35	01:05:56.1
98.	Just, Claudia	788	Norderstedt	1964	14.	W 45	01:06:00.1
99.	Pluschke, Gudrun	789	Hamburg	1957	11.	W 50	01:06:07.7
100.	Dreisow, Susanne	633	hamburg	1966	15.	W 45	01:06:13.7
101.	van Pels, Gudrun	698	Hamburg	1972	20.	W 35	01:06:17.5
102.	Engel, Brit	616	Hamburg	1976	21.	W 35	01:06:41.0
103.	Lips-Hemmer, Silvia	746	Ratzeburg	1973	22.	W 35	01:07:01.7
104.	Bargstädt, Mariela	674	Hamburg	1988	11.	W	01:07:08.9
105.	Kummer, Laura	684	Hamburg	1990	12.	W	01:07:20.7
106.	Wulff, Rebecca	649	Norderstedt	1975	23.	W 35	01:07:21.2
107.	Markmann, Dorit	611	Norderstedt	1974	24.	W 35	01:07:21.8
108.	Jung, Sarah	702	Hamburg	1975	25.	W 35	01:07:31.9
109.	Hartwig, Martina	641	Hamburg	1962	16.	W 45	01:07:49.7
110.	Gläß, Sybille	798		1980	10.	W 30	01:07:52.4
111.	Behnke, Laura	771	TuS Holstein Quickborn	1989	13.	W	01:08:03.6
112.	Gorman, Amanda	635	Adendorf	1966	17.	W 45	01:08:15.6
113.	Stallschus-Guzy, Angela	636	Adendorf	1963	18.	W 45	01:08:18.4
114.	Buchheim, Annett	706	Zella-Mehlis	1968	23.	W 40	01:08:28.4
115.	Pramschiefer, Silja	660	Itzstedt	1968	24.	W 40	01:08:29.7
116.	Ziethmann, Melanie	658	Hamburg	1976	26.	W 35	01:08:51.0
117.	Otto, Astrid	721	Hamburg	1968	25.	W 40	01:08:59.6
118.	Gedanke, Heike	779	NDR/BSV HH	1957	12.	W 50	01:09:15.7
119.	Schlichting, Petra	765	Hamburg	1964	19.	W 45	01:09:19.4
120.	Hentschel, Leonie	629	Edmont Jäger Fitness-Train	1955	10.	W 55	01:09:21.0
121.	Czernakowski, Christine	661	Hamburg	1974	27.	W 35	01:09:37.5
122.	Busch, Stephanie	652	Findlinge Hamburg	1966	20.	W 45	01:09:40.9
123.	Kossmar, Nicole	683	Hamburg	1975	28.	W 35	01:09:50.6
124.	Schüchler, Ulrike	715	Hamburg	1962	21.	W 45	01:09:52.7
125.	Waller, Renate	709	Airbus SG	1942	2.	W 65	01:10:00.5
126.	Unterlinner, Elisabeth	619	Edmont Jäger Fitness-Train	1970	26.	W 40	01:10:02.4
127.	Friese-Müller, Doreen	760	Henstedt-Ulzburg	1978	11.	W 30	01:10:03.0
128.	Seeling-Maaß, Meike	686	BSG Tchibo	1965	22.	W 45	01:10:08.3
129.	Zehnder, Alexandra	724	Hamburg	1970	27.	W 40	01:10:42.8
130.	Gerth, Claudia	685	Hamburg	1973	29.	W 35	01:10:47.6
131.	Karrasch, Bettina	666	Hamburg	1968	28.	W 40	01:11:06.0
132.	von Herz, Ulrike	677	Hamburg	1968	29.	W 40	01:11:07.2
133.	Leisten-Kupas, Astrid	766	Ahrensburg	1969	30.	W 40	01:11:23.6
134.	Loth, Angelika	665	Hamburg	1955	11.	W 55	01:11:30.0
135.	Hilker, Ulrike	640	Oelde	1962	23.	W 45	01:11:32.4
136.	Buß, Dirka	653	Hamburg	1965	24.	W 45	01:11:49.0
137.	Jora, Birte	646	Ahrensburg	1970	31.	W 40	01:11:52.0
138.	Schlieter, Perdita	756	Hamburg	1980	12.	W 30	01:12:09.5
139.	Bethke-Werdich, Birgit	631	Edmont Jäger Fitness-Train	1958	13.	W 50	01:13:30.2

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 21. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2011

### Lauffreff Alstertal

28-Sep-11

21:34

140.	Larsen, Britta	673	Triabolos	1985	14.	W	01:13:41.3
141.	Löwe, Kirsten	651	Hamburg	1982	15.	W	01:13:41.8
142.	Matthes, Lilian	679	Hamburg	1966	25.	W 45	01:13:52.1
143.	Peper, Monika	790	Hamburg	1964	26.	W 45	01:13:55.1
144.	Luther, Anne	671	Bad Bramstedt	1971	32.	W 40	01:14:52.0
145.	Henriksen, Anna	670	Hamburg	1973	30.	W 35	01:15:55.9
146.	Meier, Saara Maarit	749	Hamburg	1980	13.	W 30	01:16:00.7
147.	Mang, Steffi	736	Trimichels Hamburg	1970	33.	W 40	01:16:47.4
148.	Savelsberg, Heike	618	Hamburg	1969	34.	W 40	01:16:56.9
149.	Hannink, Maria	722	Hamburg	1952	12.	W 55	01:17:11.7
150.	Eckstein, Andree	657	Hamburg	1958	14.	W 50	01:17:26.0
151.	Hennings, Sandra	623	Twente Winterhoede	1976	31.	W 35	01:18:00.4
152.	Martiny, Meike	624	Halstenbek	1991	16.	W	01:18:07.9
153.	Staben, E.	723	Hamburg	1954	13.	W 55	01:21:22.3
154.	Paschi, Frauke	744	runnergirls	1963	27.	W 45	01:23:35.6
155.	Drygalla, Renate	603	Hamburg	1953	14.	W 55	01:25:43.5

**Gesamtanzahl der Läufer bisher : 155**

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 21. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2011

### Lauffreff Alstertal

28-Sep-11

21:34

#### 4 km Lauf - 4 km - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Garrelts, Lilli	823	Hamburg	2000	1.	WJGD C	00:16:53.8
2.	Offermann, Malysan	809	HSV/Gym.Ohlstedt/Hände f	1995	1.	W	00:17:00.9
3.	Meyer, Christin	868	Bönnigstedt	2000	2.	WJGD C	00:17:07.3
4.	Klemm, Jessica	806	Hamburg	1985	2.	W	00:17:09.0
5.	Lichtmess, Celine	804	Stader SV	1997	1.	WJGD A	00:17:50.9
6.	Eckhoff, Sandra	825	Elsdorf-Rüspel	1998	1.	WJGD B	00:17:53.6
7.	Wilms,Alexandra	828	MSV	1999	2.	WJGD B	00:18:02.2
8.	Helmcke, Finja	852	CvO	1998	3.	WJGD B	00:18:06.6
9.	Lütt, Patricia	857	SC Poppenbüttel	2003	1.	WJGD D	00:18:17.8
10.	Hey, Julia	831	TSV Bargteheide	1999	4.	WJGD B	00:18:19.4
11.	Schindelhauer, Hanna	933	Hamburg	2000	3.	WJGD C	00:18:21.5
12.	Wolf, Franziska	839	CvO	2000	4.	WJGD C	00:18:27.9
13.	Hix, Karlotta	832	TSV Bargteheide	1996	2.	WJGD A	00:18:51.2
14.	Baaß, Antonia	835	Hamburg	2000	5.	WJGD C	00:18:53.6
15.	Frähmcke, Christin Antonia	865	Walddorfer Sportverein	1997	3.	WJGD A	00:18:54.6
16.	Schröder, Chiara	922	BSG NDR	2001	6.	WJGD C	00:20:02.5
17.	Sadat, Sarah	894	Fritz Köhne Grundschule 1C	2005	2.	WJGD D	00:20:36.1
18.	Schmuck, Anne	815	Hamburg	1997	4.	WJGD A	00:21:58.2
19.	Uhde, Heike	836	Hamburg	1979	1.	W 30	00:22:18.6
20.	Borrmann, Bianca	843	Hamburg	1988	3.	W	00:22:33.4
21.	Schumacher, Melanie	842	Hamburg	1983	4.	W	00:22:33.9
22.	Kremkau, Lara	854	Hamburg	2000	7.	WJGD C	00:22:46.1
23.	Appe, Luna Maria	921	SC Poppenbüttel	2002	3.	WJGD D	00:22:50.5
24.	Neumann, Julia	915	Hamburg	1980	2.	W 30	00:22:51.0
25.	Appe, Daniela	805	Hamburg	1970	1.	W 40	00:22:51.9
26.	Borchert, Luna	1655	Borchert rennt	1999	5.	WJGD B	00:23:00.3
27.	Weber, Sibylle	867	Hamburg	1960	1.	W 50	00:23:05.1
28.	Nissen, Lotta	863	Seevetal	2002	4.	WJGD D	00:23:11.1
29.	Brenneke, Hannah	820	UHC Hamburg	2004	5.	WJGD D	00:23:18.3
30.	Lushaj, Anita	897	Fritz Köhne Grundschule 3A	2003	6.	WJGD D	00:23:49.0
31.	Pehlcke, Stephanie	860	Ellerbek	1983	5.	W	00:24:03.1
32.	Bitter, Annika	851	Hamburg	1983	6.	W	00:24:03.8
33.	Lippmann, Anja	833	Hamburg	1984	7.	W	00:24:04.7
34.	Michael, Anouk	884	3c der Albert-Schweitzer-Sc	2003	7.	WJGD D	00:24:08.7
35.	Thies, Lotta	818	Winsen	2001	8.	WJGD C	00:24:35.4
36.	Pissler, Selma	886	3c der Albert-Schweitzer-Sc	2003	8.	WJGD D	00:24:48.8
37.	Park, Myong-Sook	845	Hamburg	1971	2.	W 40	00:24:49.6
38.	Soltys, Leonie Lotti	927	Golden Pudel Club	1994	8.	W	00:24:55.6
39.	Borchert, Emilia	930	Borchert rennt	2002	9.	WJGD D	00:25:06.4
40.	Schulze Schölling, Angelika	861	Hamburg	1954	1.	W 55	00:25:18.5
41.	Adams, Nathalie	855	Hamburg	1967	3.	W 40	00:25:20.0
42.	Alt, Nadine	803	Großensee	1975	1.	W 35	00:25:21.1
43.	Ananou Folly-Attah, Sarah-J	908	Fritz Köhne Grundschule 4C	2002	10.	WJGD D	00:25:34.2
44.	Rollo de Jesus, Melanie	912	Fritz Köhne Grundschule 4C	2001	9.	WJGD C	00:25:35.0

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 21. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2011

### Lauffreff Alstertal

28-Sep-11

21:34

45.	Seehusen, Kirsten	916	Norderstedt	1966	1.	W 45	00:25:53.7
46.	Mansoori, Caroline	846	Hamburg	1964	2.	W 45	00:25:59.8
47.	Böhle, Johanna	862	Tus Holstein Quickborn	2003	11.	WJGD D	00:26:06.1
48.	Müller, Celina	885	3c der Albert-Schweitzer-Sc	2003	12.	WJGD D	00:26:30.2
49.	Boye, Emma	880	3c der Albert-Schweitzer-Sc	2003	13.	WJGD D	00:26:31.3
50.	Ruge, Lilly	887	3c der Albert-Schweitzer-Sc	2003	14.	WJGD D	00:26:36.2
51.	Diedrich, Sarah	856	Tostedt	1992	9.	W	00:26:39.5
52.	Schumacher, Nicole	837	Hamburg	1977	3.	W 30	00:26:41.6
53.	Gerth, Neele	840	Hamburg	2002	15.	WJGD D	00:27:12.8
54.	Sothmann, Dana Sofia	829	Hamburg	2000	10.	WJGD C	00:27:25.8
55.	West, Zoe	913	Fritz Köhne Grundschule 4C	2002	16.	WJGD D	00:27:30.8
56.	Barnowski, Christine	811	Lauffeuer Mechow	1960	2.	W 50	00:27:47.5
57.	Baaß, Birgit	834	Hamburg	1972	2.	W 35	00:27:50.8
58.	Stinnes, Anika	889	3c der Albert-Schweitzer-Sc	2003	17.	WJGD D	00:28:10.4
59.	Zwarg, Leonie	892	3c der Albert-Schweitzer-Sc	2002	18.	WJGD D	00:28:11.4
60.	Mahayni, Hala	882	3c der Albert-Schweitzer-Sc	2003	19.	WJGD D	00:28:21.2
61.	Wrage, Charlotte	891	3c der Albert-Schweitzer-Sc	2003	20.	WJGD D	00:28:44.4
62.	Diner, Dilara	902	Fritz Köhne Grundschule 4A	2001	11.	WJGD C	00:28:47.2
63.	Becker,Charlotte	925	Hamburg	2005	21.	WJGD D	00:29:10.2
64.	Borchert, Lisa	931	Borchert rennt	2001	12.	WJGD C	00:29:10.9
65.	Stüve, Mareike	826	Hamburg	2004	22.	WJGD D	00:29:11.5
66.	Ponikau, Annelie	841	Sportspass	1960	3.	W 50	00:29:21.6
67.	Scheminski, Finja	827	Schenefeld	2001	13.	WJGD C	00:29:22.2
68.	Kanar, Beyza Zeliha	899	Fritz Köhne Grundschule 3C	2003	23.	WJGD D	00:29:49.3
69.	Majonek, Lysann	900	Fritz Köhne Grundschule 3C	2002	24.	WJGD D	00:29:49.8
70.	Christiansen, Greta	881	3c der Albert-Schweitzer-Sc	2003	25.	WJGD D	00:30:05.1
71.	Meyer, Anouk	883	3c der Albert-Schweitzer-Sc	2003	26.	WJGD D	00:30:09.9
72.	Carbonel Grau, Jasmin	895	Fritz Köhne Grundschule 3A	2002	27.	WJGD D	00:31:57.1
73.	Appiagyei, Deborah	909	Fritz Köhne Grundschule 4C	2002	28.	WJGD D	00:33:35.3
74.	Faizi, Maryam	904	Fritz Köhne Grundschule 4B	2002	29.	WJGD D	00:34:41.8
75.	Yilmaz, Melisa Rabia	907	Fritz Köhne Grundschule 4B	2002	30.	WJGD D	00:34:43.3
76.	Hassan, Shams	905	Fritz Köhne Grundschule 4B	2001	14.	WJGD C	00:35:23.2
77.	Yilmaz, Selin Elif	898	Fritz Köhne Grundschule 3A	2002	31.	WJGD D	00:36:51.0
78.	Gharb, Jala	896	Fritz Köhne Grundschule 3A	2003	32.	WJGD D	00:37:07.0
79.	Bosompim, Angel Michaela	910	Fritz Köhne Grundschule 4C	2002	33.	WJGD D	00:37:46.9
80.	Bicak, Zeyneb Ceren	903	Fritz Köhne Grundschule 4B	2002	34.	WJGD D	00:37:47.5
81.	Amm, Yvonne	870	Team ZusammenLeben e.V	1982	10.	W	00:37:52.6
82.	Dieg, Bärbel	873	Team ZusammenLeben e.V	1952	2.	W 55	00:37:54.7
83.	Schmidt, Jaqueline	838	CvO	2001	15.	WJGD C	00:38:20.1
84.	Melzer, Jenna	847	CvO	2001	16.	WJGD C	00:38:22.4
85.	Thiede, Katja	879	Team ZusammenLeben e.V	1973	3.	W 35	00:41:58.2
86.	Adden, Wiebke	869	Team ZusammenLeben e.V	1970	4.	W 40	00:43:52.7
87.	Schenk,Kirstin	878	Team ZusammenLeben e.V	1982	11.	W	00:44:40.8
88.	Düpmeier, Maren	874	Team ZusammenLeben e.V	1977	4.	W 30	00:46:47.3
89.	Falk, Anna	875	Team ZusammenLeben e.V	1971	5.	W 40	00:51:10.7
90.	Zapata Restrepo, Natalia	917	Team ZusammenLeben e.V	1992	12.	W	00:51:22.8
91.	Bantin, Nicola	871	Team ZusammenLeben e.V	1970	6.	W 40	00:51:23.9
92.	Karkutsch, Marie Christine	876	Team ZusammenLeben e.V	1989	13.	W	00:51:25.0

**Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung**  
**21. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2011**  
**Lauftreff Alstertal**

28-Sep-11

21:34

**Gesamtanzahl der Läufer bisher : 92**

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 21. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2011

### Lauffreff Alstertal

28-Sep-11

21:34

#### CUP Halbmarathon - 3.Lauf - CUP - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Baum, Jana	1	BNI-Team	1987	1.	W	01:30:40.5
2.	Stähler, Sonja	2		1979	1.	W 30	01:33:39.5
3.	Prenzel, Tamara	5	Tobende Körper	1974	1.	W 35	01:34:37.2
4.	Staas, Kirsten	4		1965	1.	W 45	01:37:39.7
5.	Kleier, Anina	3	Hamburger Sportclub	1974	2.	W 35	01:37:40.3
6.	Neumann, Claudia	6	Flinke Wiesel Schwarzenbe	1977	2.	W 30	01:41:03.4
7.	Gütersloh, Ulrike	7		1967	1.	W 40	01:44:08.4
8.	Sielmann, Antje	11	Siemens/BSV HH	1960	1.	W 50	01:45:03.0
9.	Branahl, Beatrix	18		1963	2.	W 45	01:45:41.2
10.	Kirschner, Stefanie	12	Sportspaß	1971	2.	W 40	01:48:22.8
11.	Togler, Monika	27		1957	2.	W 50	01:48:29.4
12.	Kalkmann, Anja	15	TSV Bargtheide	1967	3.	W 40	01:48:30.1
13.	Sprandel, Angelika	31		1963	3.	W 45	01:48:52.0
14.	Gröhn, Kerstin	17	Hamburger Sportclub	1983	2.	W	01:49:26.9
15.	Bartels, Gudrun	26	SV Blankenese	1949	1.	W 60	01:49:33.4
16.	Meeske-Kurowski, Barbara	22		1972	3.	W 35	01:49:43.8
17.	Goldschmidt, Johanna	19	Hamburger Sportclub	1969	4.	W 40	01:49:49.0
18.	Berels, Marika	8	LT Quickborn-Ellerau	1963	4.	W 45	01:50:41.4
19.	Bonnichsen, Svenja	20		1974	4.	W 35	01:50:50.5
20.	Rehder, Beate	28		1960	3.	W 50	01:51:02.1
21.	Perel, Julia	35		1984	3.	W	01:51:39.9
22.	Alexander, Cecilia	30	BSG Eppendorf AGDT	1971	5.	W 40	01:52:29.7
23.	Schumacher, Rita	34	Team Telemann	1969	6.	W 40	01:53:46.0
24.	Rebmann, Kristina	32		1978	3.	W 30	01:53:52.4
25.	Vietheer, Eva	83		1977	4.	W 30	01:54:13.5
26.	Jantzen, Nicole	40		1970	7.	W 40	01:55:12.7
27.	Goebel, Petra	73	Siemens/BSV HH	1969	8.	W 40	01:55:43.2
28.	Tiemeier, Tania	43		1965	5.	W 45	01:55:45.9
29.	Tobies, Dorathe	50	NDR/BSV HH	1960	4.	W 50	01:55:52.9
30.	Glantz, Claudia	45	Hamburger Sportclub	1973	5.	W 35	01:56:14.0
31.	Eichfelder, Renate	39	Lauffreff Wedel	1950	2.	W 60	01:56:15.9
32.	Blunck, Sandra	47	Triabolos Hamburg	1977	5.	W 30	01:56:20.8
33.	Heinrichs, Sina	53	Sportspaß	1986	4.	W	01:57:17.7
34.	Schröder, Carmen	37	werk3 Triathlon Hamburg	1976	6.	W 35	01:57:32.4
35.	Pietzarka, Anja	76		1979	6.	W 30	01:57:42.1
36.	Pohlmann, Sonja	41		1974	7.	W 35	01:58:15.2
37.	Hoppe, Gabriela	56		1968	9.	W 40	01:58:15.8
38.	Herzog, Pamela	65	SG Wasserratten Norderste	1961	5.	W 50	01:58:35.6
39.	Nagel, Marianne	70		1960	6.	W 50	01:59:12.6
40.	Kaufmann, Bianca	61		1973	8.	W 35	01:59:14.8
41.	Dören, Andrea	101		1973	9.	W 35	01:59:24.3
42.	Schoen, Marianne	36		1985	5.	W	01:59:35.5
43.	Breuer, Judith	55		1982	6.	W	01:59:59.1
44.	Seger, Cornelia	69		1968	10.	W 40	02:00:00.0

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 21. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2011

### Lauffreff Alstertal

28-Sep-11

21:34

45.	Ourina, Kristina	67		1982	7.	W	02:00:26.5
46.	Schnitzler, Christina	105		1975	10.	W 35	02:00:53.3
47.	Stau, Sabine	62	mit Ahlf	1966	6.	W 45	02:01:01.4
48.	Peukert, Katharina	77	Hamburger Laufladen	1964	7.	W 45	02:01:28.9
49.	Rossum-Benecke, Andrea v	59	Blau-Weiß Schenefeld	1964	8.	W 45	02:01:40.4
50.	Behn, Doris	79	Lauffreff Wedel	1965	9.	W 45	02:02:18.7
51.	Stierand, Katrin	68		1978	7.	W 30	02:02:39.2
52.	Delseith, Meta	97		1969	11.	W 40	02:02:42.9
53.	Kremkau, Susanne	78		1977	8.	W 30	02:02:50.9
54.	Tews, Carina	99		1983	8.	W	02:03:46.3
55.	Schick, Sabine	87	hella-Team	1963	10.	W 45	02:04:15.7
56.	Weigert, Stefanie	71		1980	9.	W 30	02:04:18.8
57.	Verch, Karin	60	Jungheinrich/BSV HH	1963	11.	W 45	02:04:59.7
58.	Wende, Ariane	51	FC St. Pauli	1969	12.	W 40	02:05:11.9
59.	Silva, Georgeta da	140	SG Stern	1964	12.	W 45	02:05:22.4
60.	Waldow, Corinna	89		1977	10.	W 30	02:05:47.0
61.	Semmler, Marika	84		1962	13.	W 45	02:05:53.8
62.	Goossens, Pauline	85	Sportspaß	1965	14.	W 45	02:06:01.2
63.	Keetz, Mareike	63		1968	13.	W 40	02:06:25.6
64.	Zimmer, Ines	57		1972	11.	W 35	02:06:31.9
65.	Hoffmann, Nicole	52	LG Niendorf	1966	15.	W 45	02:06:36.4
66.	Mayr, Astrid	95		1966	16.	W 45	02:07:24.8
67.	Ordemann, Christine	116		1985	9.	W	02:07:26.6
68.	Gehrd, Daniela	14	Triabolos Hamburg	1981	11.	W 30	02:07:42.7
69.	Kaempff, Ina	124	Peleh Personalbetreuung	1963	17.	W 45	02:08:04.2
70.	Heitel, Tanja	46		1973	12.	W 35	02:08:07.5
71.	Stender, Monika	103		1952	1.	W 55	02:08:10.4
72.	Schupp, Sybille	96		1973	13.	W 35	02:08:17.3
73.	Schatzmann, Claudia	100	hella-Team	1982	10.	W	02:08:43.4
74.	Behnke, Jutta	82	LT Quickborn-Ellerau	1962	18.	W 45	02:08:47.8
75.	Kohm-Hermanns, Claudia	102	LT Wandsetal Hamburg	1950	3.	W 60	02:08:51.2
76.	Pemöller, Stephanie	98		1976	14.	W 35	02:09:45.4
77.	Timpe, Kerstin	92		1968	14.	W 40	02:10:05.6
78.	Heesch, Petra	117		1965	19.	W 45	02:10:32.1
79.	Pilz, Sophie	118		1989	11.	W	02:11:05.1
80.	Kühn, Michaela	121		1975	15.	W 35	02:11:05.6
81.	Krämer, Birgit	93	Deutscher Ring/BSV HH	1964	20.	W 45	02:11:32.3
82.	Kohn, Anke	108	Laufgruppe World of Fitness	1957	7.	W 50	02:12:22.2
83.	Goetsch, Astrid	91		1963	21.	W 45	02:12:40.6
84.	Ross, Rita	110		1966	22.	W 45	02:12:58.5
85.	Jauch, Beate	148	Lauffreff Wedel	1954	2.	W 55	02:13:03.1
86.	Lenz, Doris	106	werk3 Triathlon Hamburg	1954	3.	W 55	02:13:05.0
87.	Schomburg, Karen	88		1984	12.	W	02:14:03.1
88.	Techel, Annekatrin	80		1985	13.	W	02:14:06.8
89.	Martin, Barbara	138		1968	15.	W 40	02:14:44.8
90.	Revenstorff, Inken	125		1969	16.	W 40	02:16:24.0
91.	Heinrichsen, Meike	133		1966	23.	W 45	02:16:27.6
92.	Wetjen, Claudia	123		1963	24.	W 45	02:16:55.0

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 21. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2011

### Laufftreff Alstertal

28-Sep-11

21:34

93.	Linn, Hannelore	142	SV Blau-Weiß 96 Schenefel	1950	4.	W 60	02:17:09.3
94.	Lacourt, Françoise	134		1969	17.	W 40	02:17:17.1
95.	Siewek, Susanne	129		1966	25.	W 45	02:17:37.6
96.	Reichhardt, Anja	127		1976	16.	W 35	02:17:47.8
97.	Wolf, Gabriele	109		1958	8.	W 50	02:18:00.1
98.	Waschkawitz, Melissa	130		1982	14.	W	02:19:13.6
99.	Ulmer, Susann	131	Team ERDINGER Alkoholfr	1982	15.	W	02:19:54.2
100.	Wagner, Anja	157		1979	12.	W 30	02:20:09.6
101.	Kämpfer, Gaby	144		1970	18.	W 40	02:21:14.4
102.	Warnke, Martina	128		1960	9.	W 50	02:22:28.5
103.	Hollerith, Silke	135		1965	26.	W 45	02:22:56.0
104.	Kailuweit, Bettina	113		1974	17.	W 35	02:23:13.0
105.	Großmann, Monika	147		1961	10.	W 50	02:23:30.2
106.	Meggens, Anja	158	BSG Advocard	1979	13.	W 30	02:24:34.4
107.	Rauschnabel, Angelika	150		1972	18.	W 35	02:26:05.3
108.	Bolleininger, Melanie	149		1971	19.	W 40	02:26:39.2
109.	Lübberstedt, Petra	164		1961	11.	W 50	02:27:27.1
110.	Heuer, Claudia	154		1972	19.	W 35	02:27:51.9
111.	Hansen, Nicole	143		1968	20.	W 40	02:28:54.7
112.	Kumst, Anja	119	BSG Holger Fischer	1969	21.	W 40	02:29:20.4
113.	Suski, Heide	156		1968	22.	W 40	02:29:59.8
114.	Wright, Silke	159		1961	12.	W 50	02:31:07.2
115.	Wachsmann, Susan	163	Jack Wolfskin	1960	13.	W 50	02:34:24.0
116.	Lüneburg, Sabine	160		1967	23.	W 40	02:37:22.8
117.	Biel, Sabine	169	NDR/BSV HH	1961	14.	W 50	02:43:15.6
118.	Titze, Marina	171		1980	14.	W 30	02:52:37.6
119.	Krause, Meike	170	Laufburschen	1970	24.	W 40	02:55:42.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 119

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 21. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2011

### Lauffreff Alstertal

28-Sep-11

21:34

#### Halbmarathon - HM - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Otto,Berrin	513	Hamburger SV	1971	1.	W 40	01:31:07.7
2.	Garrelts, Svenja	236		1963	1.	W 45	01:33:00.1
3.	Mittag, Nicole	264		1975	1.	W 35	01:33:15.8
4.	Richter, Anka	391	Sportspaß	1963	2.	W 45	01:36:15.6
5.	Grieger, Katrin	313	Triabolos e.V.	1977	1.	W 30	01:36:46.2
6.	Lüneberg, Tanja	479	LT SC Bad Münder	1971	2.	W 40	01:42:23.1
7.	Lange, Gabriela	212	Siemens/BSV HH	1960	1.	W 50	01:42:44.3
8.	Kunst, Sabine	459	Triabolos Hamburg e.V.	1970	3.	W 40	01:43:45.3
9.	Suckstorff, Anja	319	Triabolos Hamburg eV	1969	4.	W 40	01:43:46.7
10.	Kaßen, Dortje	409	Hamburg	1973	2.	W 35	01:44:17.5
11.	von Thienen, Marion	352	Hamburg	1964	3.	W 45	01:44:31.8
12.	Weiss, Sabine	436	Winsen/Luhe	1967	5.	W 40	01:46:21.5
13.	Lau, Nicole	246		1986	1.	W	01:47:12.3
14.	Karstensen, Claudia	466	Kiel	1968	6.	W 40	01:48:12.1
15.	Lueben-Jaekel, Yvonne	463	Wentorf bei Hamburg	1971	7.	W 40	01:49:29.3
16.	Weidlich, Kirsten	430	Lauffreff Heidgraben	1967	8.	W 40	01:49:38.7
17.	Küster, Ulrike	290	NDR/BSV HH	1968	9.	W 40	01:50:24.8
18.	Eis, Marianne	487	BSG DESY Hamburg	1964	4.	W 45	01:50:28.0
19.	Schlunbaum, Nina	346	Buchholz	1973	3.	W 35	01:50:56.1
20.	Görner, Karen	445	Lassahn	1963	5.	W 45	01:51:15.5
21.	Stöcker, Agnes	482	Hamburg	1979	2.	W 30	01:51:32.0
22.	Rafiie, Mandana	427	hamburg	1960	2.	W 50	01:51:48.6
23.	Gögge, Kim	338	Hamburg	1981	3.	W 30	01:52:25.7
24.	Hohenschild, Britta	502	Hamburg	1964	6.	W 45	01:53:05.5
25.	Bischof, Nadja	307	Triathlon Team Hamburg	1983	2.	W	01:53:20.0
26.	Witte, Michaela	249		1964	7.	W 45	01:53:26.0
27.	Schmidt-Isenbeck, Julia	386	Kassel	1978	4.	W 30	01:53:38.3
28.	Benske, Dorit	461	Hamburg	1967	10.	W 40	01:53:50.8
29.	Schwarz, Daniela	451	Norderstedt	1979	5.	W 30	01:53:51.4
30.	Becker, Simone	452	Norderstedt	1976	4.	W 35	01:53:56.6
31.	Dieterich, Margitta	293		1967	11.	W 40	01:54:11.9
32.	Fischer, Corinna	438	Wedel	1966	8.	W 45	01:54:15.8
33.	Buchsteiner, Christine	440	Wedel	1981	6.	W 30	01:54:16.4
34.	Surges, Kristina	493	Hamburg	1986	3.	W	01:54:19.5
35.	Jobs, Nicole	366	Hamburg	1978	7.	W 30	01:54:35.8
36.	Rivera del Villar, Celine	284		1981	8.	W 30	01:54:46.8
37.	Matz, Catrin	322	Hohenwestedt	1965	9.	W 45	01:54:55.3
38.	Winzer, Claudia	476	Hamburg	1980	9.	W 30	01:55:03.4
39.	Lübstorf, Svea	455	Ammersbek	1993	4.	W	01:55:37.7
40.	Hesse, Heike	442	Rostock	1972	5.	W 35	01:55:39.4
41.	Brinck, Christina	435	Hamburg	1983	5.	W	01:56:07.7
42.	Kuhlmann, Steffi	334	SG Altona	1967	12.	W 40	01:56:30.8
43.	Vaut, Ute	498	Hamburg	1979	10.	W 30	01:56:40.0
44.	Hansen, Britta	423	Hamburg	1969	13.	W 40	01:57:34.2

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 21. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2011

### Laufftreff Alstertal

28-Sep-11

21:34

45.	Böttcher, Franziska	388	Lübeck	1976	6.	W 35	01:57:41.7
46.	Meister, Stefanie	349	Rostock	1981	11.	W 30	01:57:42.8
47.	Ringler, Ruvini	497	Hamburg	1984	6.	W	01:58:16.1
48.	Urbahns-Napp, Maren	305	Hamburg	1960	3.	W 50	01:58:24.6
49.	Günther, Birgit	358	FirmenFitness Franke	1962	10.	W 45	01:58:39.1
50.	Plantholz, Daniela	325	Hamburg	1973	7.	W 35	01:58:40.5
51.	Kastner, Anja	398	Ahrensburg	1967	14.	W 40	01:58:42.8
52.	Kaussler, Claudia	355	sportspaß	1961	4.	W 50	01:58:44.4
53.	Franke, Kerstin	407	firmenfitness-franke	1981	12.	W 30	01:58:52.3
54.	Gordon, Majorna	501	Laufwerk Hamburg	1978	13.	W 30	01:59:01.2
55.	Lau, Nadine	385	Hamburg	1983	7.	W	01:59:03.8
56.	Seifert, Ria	362	Hamburg	1978	14.	W 30	01:59:34.3
57.	Bruhn, Ute	396	Carlow	1963	11.	W 45	01:59:36.2
58.	Nonnsen, Stefanie	378	Hamburg	1977	15.	W 30	01:59:36.8
59.	Hahn, Marion	382	BSG Siemens	1954	1.	W 55	01:59:37.2
60.	Marcus-Simon, Gitta	291	Weiß-Blau Allianz/BSV HH	1959	5.	W 50	01:59:39.9
61.	Neumann, Kerin	472	Pinneberg	1965	12.	W 45	01:59:58.4
62.	Clever, Anja	336	Hamburg	1976	8.	W 35	02:00:13.6
63.	Wilde, Susanne	387	Norderstedt	1965	13.	W 45	02:00:17.1
64.	Dankenbring, Claudia	335	SG Altona	1972	9.	W 35	02:00:54.4
65.	Dressler, Anna	484	hamburg	1978	16.	W 30	02:01:14.8
66.	Gallenbeck, Kathrin	347	Rostock	1971	15.	W 40	02:01:19.0
67.	Ebert, Frederike	483	Hamburg	1963	14.	W 45	02:01:28.8
68.	Ritthaler, Jutta	257		1957	6.	W 50	02:01:32.2
69.	Drübert, Nadja	506	TuS Holstein Quickborn	1982	8.	W	02:02:06.0
70.	Langhein, Manuela	333	SG Altona	1959	7.	W 50	02:02:19.9
71.	Böttcher, Daniele	473	Tostedt	1966	15.	W 45	02:02:48.2
72.	von Holten, Conny	432	Hamburg	1974	10.	W 35	02:02:55.1
73.	Pabst, Stephanie	465	Hamburg	1980	17.	W 30	02:03:12.3
74.	Wittmann-Stadie, Petra	394	Tobende Körper	1970	16.	W 40	02:03:13.1
75.	Heineking-Stamm, Annette	310	Hamburg	1968	17.	W 40	02:04:22.5
76.	Laban, Karoline	499	Hamburg	1985	9.	W	02:04:36.4
77.	Wünsche, Ute	437	Hamburg	1958	8.	W 50	02:04:57.3
78.	Schneider, Veronika	318	Hochstetten	1987	10.	W	02:05:01.8
79.	Heinrich-Marquardt, Heidi	504	Team WESCO Navy	1971	18.	W 40	02:05:07.8
80.	Kannapin, Sigrid	505	Team ZusammenLeben e.V	1963	16.	W 45	02:06:10.5
81.	Krüger-Wielga, Ulrike	403	Hamburg	1959	9.	W 50	02:06:11.1
82.	Meyer-Huppertz, Wiebke	450	Buxtehude	1969	19.	W 40	02:06:18.1
83.	Benning, Sabine	364	Hamburg	1968	20.	W 40	02:06:26.8
84.	Walther, Manuela	361	Hamburg	1982	11.	W	02:06:29.2
85.	Jordan, Angelika	367	Hamburger Findlinge	1957	10.	W 50	02:06:36.5
86.	Chizhova, Anna	448	Hamburg	1987	12.	W	02:06:42.4
87.	Kohstall, Cordula	469	Hamburg	1970	21.	W 40	02:06:43.3
88.	Krüger, Kathrin	434	Hamburg	1981	18.	W 30	02:06:48.6
89.	Keyser-Gittrich, Iris	439	Lauffeuer Mechow	1960	11.	W 50	02:07:07.9
90.	Täger-Farny, Marieke	444	Braunschweig	1982	13.	W	02:07:50.2
91.	Winter, Stephanie	377	Hamburg	1983	14.	W	02:07:56.1
92.	Schwarz, Anja	237		1966	17.	W 45	02:07:59.1

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 21. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2011

### Lauffreff Alstertal

28-Sep-11

21:34

93.	Rudolph, Katharina	343	Hamburg	1983	15.	W	02:08:00.5
94.	Hammelmann, Petra	354	Hamburg	1960	12.	W 50	02:08:17.2
95.	Dinges, Melanie	317	Mannheim	1986	16.	W	02:08:18.4
96.	Philipp, Uta	400	Rellingen	1974	11.	W 35	02:08:19.5
97.	Schneider, Monika	489	Hamburg	1966	18.	W 45	02:08:20.8
98.	Nottmeier, Theres	419	Hamburg	1988	17.	W	02:08:29.3
99.	Kaune, Sandra	422	Hamburg	1986	18.	W	02:08:36.8
100.	Pflug, Isabel	376	Norderstedt	1978	19.	W 30	02:08:55.2
101.	Lembach, Barbara	215		1956	2.	W 55	02:09:10.8
102.	Timm, Doris	503	TH Eilbeck	1951	1.	W 60	02:09:14.6
103.	Schröder, Marlis	500	LAV Hamburg-Nord	1941	1.	W 70	02:09:16.4
104.	Loß-Palapies, Kerstin	397	Mechower Lauffeuer	1965	19.	W 45	02:09:22.2
105.	Witt, Sandra	447	Hamburg	1972	12.	W 35	02:09:26.4
106.	Neumann, Antje	308	Hamburg	1969	22.	W 40	02:09:37.0
107.	Görner, Swantje	446	Lassahn	1989	19.	W	02:09:39.2
108.	Ritter, Caterina	227	Hamburger Sportclub	1982	20.	W	02:10:01.6
109.	Prange,Eileen	514		1986	21.	W	02:10:17.0
110.	Jeggel, Christin	457	TSV Trittau	1982	22.	W	02:10:43.7
111.	Hermes, Vera	304	Aumühle	1968	23.	W 40	02:11:17.0
112.	Lüthje, Beate	2265	Hamburg	1968	24.	W 40	02:11:40.8
113.	Grünrock, Monique	372	Lüneburg	1962	20.	W 45	02:11:45.0
114.	Schürenberg, Silke	357	Hamburg	1971	25.	W 40	02:11:46.3
115.	Schulz, Christina	402	Hamburg	1976	13.	W 35	02:11:47.0
116.	Hofeditz, Simone	458	LLaS	1975	14.	W 35	02:12:02.8
117.	Lamp, Lena	315	Hamburg	1969	26.	W 40	02:12:03.3
118.	Schmaddebeck, Petra	495	Oststeinbek	1965	21.	W 45	02:12:10.5
119.	Mardink, Gunda	351	Hamburg	1985	23.	W	02:13:22.0
120.	Conde, Peggy	365	BFC	1966	22.	W 45	02:13:36.6
121.	Dungs, Silka	374	Hamburg	1964	23.	W 45	02:13:43.5
122.	Brückner, Sabine	356	Kaifu Tri Team	1967	27.	W 40	02:14:08.9
123.	Freitag, Brigitte	471	Hamburg	1963	24.	W 45	02:14:09.3
124.	Zura, Astrid	421	Hamburg	1970	28.	W 40	02:14:25.8
125.	Peluso, Stella	373	Hamburg	1974	15.	W 35	02:14:56.2
126.	Ankersen, Imke	456	Berlin	1980	20.	W 30	02:15:03.3
127.	von Graefe, Kirstin	488	Hamburg	1968	29.	W 40	02:15:09.7
128.	Netthöfel, Tanja	453	Seevetal	1976	16.	W 35	02:15:10.6
129.	Müller, Katja	441	Hamburg	1984	24.	W	02:15:51.4
130.	Hellmig, Heike	235	SV Rapid/BSV HH	1965	25.	W 45	02:16:25.0
131.	Jahnke-Frömmrich, Kristina	411	Hamburg	1960	13.	W 50	02:16:31.4
132.	von Nizza, Marianne	371	Schwalmtal	1949	2.	W 60	02:16:32.5
133.	Lübke, Juliane	428	Hamburg	1978	21.	W 30	02:16:42.2
134.	Filipowsky, Simone	480	Hamburg	1958	14.	W 50	02:16:44.2
135.	Holste, Silke	429	Triabolos Triathlon Hamburg	1967	30.	W 40	02:17:33.5
136.	Marquardt, Hilke	329	Hamburg	1964	26.	W 45	02:17:41.8
137.	Grigat, Christine	491	Hamburg	1966	27.	W 45	02:18:38.6
138.	Wiesegart, Sina	474	Harrislee	1985	25.	W	02:19:39.3
139.	Heppner, Merle	475	Harrislee	1985	26.	W	02:19:39.9
140.	Quade, Sandra	410	Tangstedt	1973	17.	W 35	02:19:46.5

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 21. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2011

### Laufftreff Alstertal

28-Sep-11

21:34

141.	Krause, Stefanie	239	Sonnenflieger	1978	22.	W 30	02:21:44.3
142.	Kentsch, Verena	278		1975	18.	W 35	02:21:44.8
143.	Bieling, Anke	468	Hamburg	1980	23.	W 30	02:22:34.0
144.	Schade, Johanna	485	Hamburg	1984	27.	W	02:22:43.1
145.	Friedheim, Annabell	460	Hamburg	1982	28.	W	02:23:47.4
146.	Müller, Manja	363	Hamburg	1976	19.	W 35	02:24:36.3
147.	Mackova, Martina	490	Hamburg	1977	24.	W 30	02:24:59.5
148.	Fischer, Stephanie	303	Stelle	1971	31.	W 40	02:25:04.2
149.	Kahle, Anita	353	Hamburg	1971	32.	W 40	02:30:22.2
150.	Mandel, Karin	344	Hamburg	1969	33.	W 40	02:30:25.2
151.	Seidel, Juliane	449	Seevetal	1979	25.	W 30	02:31:17.8
152.	Kappi, D.	486	Hamburg	1981	26.	W 30	02:34:28.9
153.	Rink, Christa	406	Kaltenkirchen	1960	15.	W 50	02:34:46.5
154.	Meier zu Verl, Diana	316	Laufftreff Kaltenkirchen	1978	27.	W 30	02:34:47.4
155.	Anger, Silke	359	Hamburg	1967	34.	W 40	02:40:54.4
156.	Gudat, Nadine	425	Hamburg	1986	29.	W	02:49:20.8
157.	Tralles, Julia	213		1948	3.	W 60	02:50:19.5

**Gesamtanzahl der Läufer bisher : 157**